

vol. 127

2026.7

OTSUKI CITY SOCIAL
WELFARE COUNCIL

おおつき社協だより

BESIDE YOU

特集

御太刀ラジオ体操の会

毎朝響くラジオの音色。

紡がれる地域の健康とつながり



「朝6時半、55年の約束」

「今日も、この場所から」



55年という長い歴史を築き上げている 御太刀ラジオ体操の会 大月短期大学中庭に響く「おはようございます」

毎朝6時15分を過ぎると、大月短期大学の中庭にラジオ体操の会の皆さんが集まり、ラジオ体操で一日をスタートさせる――。そんな朝の風景を55年間にわたり続けているのが「御太刀ラジオ体操の会」です。

会が発足したのは、昭和46年8月11日、今から55年前。地域住民の健康づくりと交流の場を目的として始まりました。会は年中無休で行っており、夏休み期間中には地域の小学生も参加し、世代を超えた交流の機会となっています。また、元旦とお花見、紅葉狩りの年3回だけは岩殿山丸山公園にて実施し、普段とは違う景色のなかで体を動かしていたこともあり

参加している会員の皆さんからは、「50年以上になるが、生活の一部であり、規則正しい生活が送れています。なんとか

60年までは頑張りたい」「毎朝顔を合わせる仲間がいる。会話でリフレッシュでき、身体だけでなく心の健康にもつながっている」「家にいるだけでは話をする機会があまりない。しかし、ここ来ると毎日話ができ、



みんなの健康、みんなの居場所



色々な情報を教えてくれる」「毎日徒歩で子どもたちの通学路の点検を行いながら来ています。見守りも兼ねながらやっています」といった様々な声を聞くことができました。体操による健康づくりの活動にとどまらず、地域の見守りや交流の場としての役割も大きく、地域の大切なコミュニティの場となっていることを感じました。

近年は、健康寿命の延伸や介護予防への関心が高まるなか、ラジオ体操の価値が改めて見直されています。会では新しい

参加者も歓迎しており、「会員でなくても大丈夫。まずは気軽に参加してほしい」と呼びかけています。また、小藤会長(区長)は「地域の皆さんが、55年という長い歴史を築いてくださり、大変誇らしく思います。これからも元気に集える場として、次の世代へ活動をつないでいきたい」と話してくれました。

半世紀を超えて受け継がれてきた御太刀ラジオ体操の会。地域に根差した活動は、これからも地域の皆さんの健康と交流を支える大切な存在として続いていくことでしょう。

令和7年度事業報告と決算

令和7年度は、住民主体による支え合い活動を基本とし、地区社会福祉協議会の支援、ふれあい・いきいきサロン活動の推進、ボランティア活動の充実、福祉教育の推進など、地域に根ざした福祉活動の推進に努めました。

また、昨年度より開始した、判断能力が十分でない方の権利や財産を守るための法人後見事業の推進を図りました。

介護保険3事業（居宅介護支援事業所・訪問介護事業所・通所介護事業所）においては、サービスの質の向上に努めるとともに、地域福祉推進役である社協の事業所として、利用者と地域との関わりに目を向け、常にニーズの発見や資源開発などを意識しながら事業所経営を行いました。

今後も、地域共生社会の実現に向け、地域の実情や住民ニーズを踏まえながら、誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくりに努めてまいります。

【令和7年度一般会計決算】

（単位：円）

収入の部			支出の部		
事業活動	会費	4,513,000	事業活動	人件費	182,484,753
	寄附金	819,171		事務費	8,879,929
	受託金	90,398,529		事業費	58,387,676
	補助金	29,899,230		その他	3,541,000
	事業収入	128,662,719			
	その他	3,900,170			
施設整備等			0	施設整備等	1,300,164
その他の活動			0	その他の活動	5,116,000
収入計			258,192,819	支出計	259,709,522
投機資金収支差額					△1,516,703
前期未払資金残高					86,438,278
当期末支払資金残高					84,921,575

令和8年度事業計画と予算

大月市社会福祉協議会は、様々な福祉課題や生活課題に対応していくために、地域福祉の推進は元より、継続的で安定した福祉サービスの提供に努めていく必要があります。このことから、引き続き、経営基盤の強化を図り安定的な法人経営を目指し、地域の特性を生かした地域福祉活動やボランティア活動等の推進を図ります。

法人経営においては、社会福祉法人としての責任を自覚し、財政の健全化、人材の確保・育成、業務の効率化を推進し、安定的かつ持続可能な法人経営を確立していきます。

地域福祉の推進においては、複雑化・多様化する生活課題に対応するため、相談支援体制の強化と関係機関との連携を一層深め、早期発見早期対応に努めます。そのためにも様々な地域団体の皆さまとの対話を重ね、それぞれの強みを生かした協働を深めながら、個人と地域への働きかけの両面を大切に、地域を基盤としたソーシャルワークを推進していきます。

権利擁護事業の推進においては、法人後見事業における受任体制の整備に努めるとともに、成年後見制度に関する理解を地域や福祉関係者へ広めていくため、普及啓発活動を重点に取り組みます。

介護保険事業所においては、介護保険制度のもと安定的な事業運営を確保しつつ、地域福祉の推進主体として利用者と地域との関わりに目を向け、ニーズの発見や資源開発などの地域づくりにも努めていきます。

【令和8年度一般会計予算】

（単位：円）

収入の部			支出の部		
事業活動	会費	4,550,000	事業活動	人件費	185,155,000
	寄附金	900,000		事務費	10,610,000
	受託金	93,113,000		事業費	62,211,000
	補助金	30,552,000		その他	4,169,000
	事業収入	135,230,000			
	その他	2,128,000			
施設整備等			0	施設整備等	2,864,000
その他の活動			1,563,000	その他の活動	5,870,000
前期未支払資金			3,691,000	予備費	200,000
総計			271,727,000	総計	271,079,000

令和7年度社会福祉協議会会費の実績

令和7年度の会費は、各世帯、福祉関係団体、企業及び企業団体の皆様方にお願ひし、総額4,513,000円集まりました。

会費は、社協の運営費や地域福祉に関する事業に利用させていただきました。

多くの皆様のご協力に深く感謝いたします。

一般会費 ¥3,778,000

- ・ 笹子地区 149,000円 ・ 初狩地区 254,500円 ・ 真木地区 270,000円 ・ 大月地区 574,000円
- ・ 賑岡地区 526,500円 ・ 七保地区 394,500円 ・ 瀬戸地区 132,500円 ・ 猿橋地区 806,500円
- ・ 富浜地区 516,500円 ・ 梁川地区 154,000円

団体会費（35団体） ¥195,000

大月市シニアクラブ連合会／大月市障がい者福祉の会／NPO 法人こわけ／大月市地域活動支援センターJOY／大月ロータリークラブ／大月市ボランティア協議会／点字サークル八重桜会／音訳ボランティア聲／手話サークル山百合／手話で楽しむ会／認定NPO 法人日本車椅子レクダンス協会大月支部／大月市民生委員児童委員協議会／笹子地区民生委員児童委員協議会／初狩地区民生委員児童委員協議会／大月地区民生委員児童委員協議会／賑岡地区民生委員児童委員協議会／七保地区民生委員児童委員協議会／猿橋地区民生委員児童委員協議会／富浜地区民生委員児童委員協議会／梁川地区民生委員児童委員協議会／(福) 芽生福祉会就労支援事業所めばえ／(福) 平成福祉会大月富士見苑／(福) 山梨県社会福祉事業団もえぎ寮／大月地区保護司会／北都留医師会／大月市歯科医師会／大月市薬剤師会／大月市小中学校校長会／大月交通安全協会大月市連合会／クレイン農業協同組合／大月市商工会／大月商店街協同組合／大月認知症家族の会／(福) 山の都福祉会／NPO おおつき社会福祉士事務所ソーシャル 【敬称略、順不同】

特別会費（57企業） ¥540,000

(株)みどりや／甲州碎石(株)初狩鋳業所／大月精工(株)／メトロ電装(株)大月工場／(株)花咲カントリー倶楽部／(株)中央興産オートサービス／(株)大月プリント社／(株)誠実堂／(有)山口商事／東京濾器(株)大月工場／シミズ光機(株)／(株)小俣製作所／(株)黒部製作所／三栄工業(株)／(株)中央浄化槽管理センター／さとう葬祭(株)／ワタナベ自動車修理工場／山陽精工(株)／シラトリ(株)／西忠産資工業(株)／三協オイルレス工業(株)／(株)大月カントリークラブ／正栄産業(株)／(株)竹田精機製作所／大月市金融機関協議会／大月市建設協会／(有)大月自動車／古沢薬局／(株)W I Z N e t／日本ステンレス工業(株)大月本部／(有)萱沼製作所／トータルプランM／和泉屋商店／セブンイレブン大月鳥沢店／(有)コタカ電化／(株)和田電業社／濱野屋ティートラスト(有)／富士納豆製造所／(株)平井製作所／フジ計装(株)／(株)馬場設計／富士観光開発(株)／福祉工房／(株)サンワライフ保険／(株)堀江製作所／(有)土屋輪業自動車修理工場／(株)卯月林業／(株)テック・エンジニア／(株)ユーキ／大一本材(株)／甘利建設工業(有)／(有)清水商事サービス工場／(株)エス・トラスト／(株)正直堂／(有)アンビックス／小林ホーム企画(株)／グッドウィルスマイル合同会社【敬称略、順不同】

シニアクラブ通信

大月市シニア大学サークル紹介

シニア大学で活動しているサークルを毎号紹介させていただきます。一緒に活動してみたいと思ったら、気軽にお声掛けください。シニア大学事務局（社会福祉協議会内） 電話 23-2001

カラオケ部

歌って笑って、仲間と過ごす最高の時間

大月シニア大学カラオケ部では、今年新しく参加された方や、最高年齢九十五歳の方を含め十九名となり元気に活動しています。

若い美声の新海先生の熱のあるご指導をいただき、新しい曲の練習始めはか細い声で歌っていた人も時間の終わり頃には、胸を張り大きな声が出て顔つきも一回り若返っているようです。

休憩時間のお喋りも楽しみの一つ、いろいろな情報が飛び交います。声を出すことは体幹を鍛え、脳の働きを活性化するなど若返りの秘訣です。

もっと仲間が増えると良いなと思っています。見学大歓迎ですのでお待ちしております。

カラオケ部一同



詩吟部

吟道の灯消さないで…

3月25日（水）濱野屋にて小林かつゑ（龍華）先生感謝の集いが開催されました。

96歳で勇退となりましたが、心は詩吟の行く末。そんな気持ちを受け止め来賓に小俣理事長を招き、各自吟詠。余興はボケない小唄、惜別の歌等々、涙と笑いの宴、仰げば尊しでアーチを組みお別れしました。

吟道の大切な心、笑顔で優しく教えて頂き、吟詠に衰えは感じず残念ですが、「さようなら」の言葉の後、きちんと歩いていく事を誓いました。

講師を新たに令和8年度が始まりました。

5月13日（水）から後藤勝江（秀慧）先生に指導していただくことになりました。優れた詩歌を声高らかに楽しみます。よろしくお願いします。

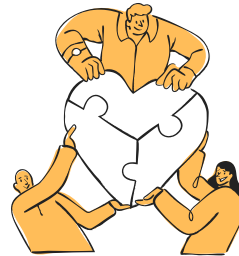
詩は魂のふるさと、与えられた生を喜びを共に吟じませんか？（部員募集中！）

～移りゆく時の流れに惑うとも和の心もて詩歌朗吟～



「つながる想い、ひろがる笑顔。」

障がい者福祉通信



障がい者社会参加交流事業「ぐー・ちょき・ぱー」 富士山五合目遠足 5月17日

今年度1回目のぐーちょきぱーは遠足！富士山へ登った経験がない方が多く、この日を楽しみにしていた参加者。五月晴れのなか、残雪の富士山を間近に眺めることができました。

午前中の行事のため、滞在時間は短かったのですが、山中湖や八ヶ岳がきれいに見え、大勢のお客さんとともに五合目を堪能してきました。次の遠足はどこへ行こうかな？♪と、楽しみにしててくださいね。



雄大な富士山



5合目からの景色



みんなで記念撮影

次回：〇日時：7月12日（日）9：30～11：00
〇内容：eスポーツを体験しよう！楽しみましょう♪

大月市障がい者福祉の会「社会見学」 6月7日

会員の皆さんが楽しみにしている「社会見学」は、市内に住む障がい児者の社会参加と賛助会員など、会員同士の交流を目的にしています。今年は静岡方面「伊豆めんたいパーク」と「沼津港」へ85名で行ってきました。

小雨のなかで、車いす利用の方々や歩行に不安のある方には移動が大変でしたが、ボランティアさんにお手伝いいただきながら、無事に日程を終えることができました。

当会は、今年度も楽しい行事や成年後見制度勉強会などを予定していますので、ぜひご参加ください。



めんたいパークで記念撮影



車いすで乗車する様子



沼津港

次回の行事予定

〇障がい者ボウリング大会

8月23日（日）10時～12時 場所：都留ファミリーボウル

〇障害者理解普及啓発「出張プラネタリウム」

11月1日（日）場所：やまびこ支援学校体育館

みんなで一緒に楽しみましょう！障害者手帳をお持ちの方、地域の皆さまのご参加をお待ちしております。

フードドライブ

フードドライブ（食料支援）を実施します。食品の寄付にご協力をお願いします！

「もったいない」を『ありがとう』へ。フードドライブとは家庭で余っている食品等を持ち寄り、それを必要としている方にお届けする活動です。

ご寄付いただきたい食品

- ①レトルトごはん（米） ②缶詰・瓶詰
③インスタント・レトルト・フリーズドライ
④乾麺・パスタ・うどん ⑤調味料
⑥おかし・飲み物 など

収集期間：令和8年7月1日(水)～9月30日(水)

問合せ：大月市社会福祉協議会 相談支援担当 23-2001



家族介護者教室

令和8年度「家族介護者教室」参加者募集！

家族介護者教室は、大月市内の在宅で、寝たきり及び認知症等の高齢者を介護しているご家族を対象に、介護の知識・技術の習得や、情報交換、介護者の心身のリフレッシュを図ることを目的に、毎月1回、開催しています。介護者同士の交流の場・情報交換の場として、お気軽にご参加ください。

申込・問合せ 大月市社会福祉協議会 地域福祉担当 ☎（23）2001

開催日	曜日	開催時間	場 所	内 容
7月11日	土	10:00～11:30	福祉センター6階 多目的ホール	介護者の負担を減らす！介護術＆身体ケア術 講師：県介護福祉士会 甘利俊明 氏
8月7日	金	13:30～14:30		介護者のリフレッシュ・みんなで一緒に歌いましょう！ 講師：井上弥生 氏
9月8日	火	13:30～14:30		介護者の心身をほぐしましょう健康体操 ～お気軽フィットネス教室 講師：浜田純一 氏

チャリティゴルフ

「第25回大月市社会福祉チャリティーゴルフ大会」が開催されます！

市民の皆様の社会福祉に対する意識高揚を図ることを目的に開催します。本大会により集められた募金は、大月市社会福祉協議会を通して市民福祉向上のために利用させていただくことにしておりますので、本大会開催の趣旨にご賛同をいただける多数の皆様のご参加をお願いします。

- 主催 社会福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会 ●会場 花咲カントリー倶楽部
- 開催日 9月27日（日）●募集定員 50組(200人)を先着順に受付、定員になり次第締め切ります。
- 申込方法 大月市総合福祉センター、大月市役所市民生活部、各出張所に備え付けの申込用紙（コピー可）にて、大月市社会福祉協議会（総合福祉センター内）まで、お申し込みください。（FAX可）
- 締切 9月4日（金）（必着）※スタート時間等の詳細は、代表者に後日連絡いたします。
- 参加費等（1人あたり）プレイ費 12,000円（昼食代、パーティー代含む）参加費 2,000円（チャリティー、賞品代等）●お問い合わせ先 大月市社会福祉協議会 電話23-2001(代)

お知らせ

成年後見制度

成年後見制度について学びましょう。

成年後見制度について、ご存じですか？

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどが原因で判断能力が十分でない場合に本人を法律的に保護し支えるための制度です。

具体的には「判断能力が低下した時、高齢の親が詐欺に遭いに騙されたらどうしよう」や「後見人ってなにをする人？」などと思っている方、そんな市民のみなさまに成年後見制度を知ってもらうために、研修会を計画しました。

講師に弁護士石川恵氏を招き、制度の基本的な仕組みや後見人のできることやできないことなど、自らの実体験を交えながら話してもらいます。成年後見制度について一緒に学びましょう。

日時：令和8年9月4日(金)午後1時30分～3時(90分)

会場：大月市総合福祉センター 6階 多目的ホール

講師：石川法律事務所 弁護士 石川 恵 氏

参加費：無料

対象：成年後見制度に関心のある方で大月市内に在住・在勤の方

申し込み：大月市社会福祉協議会相談支援担当(電話23-2001)にお電話でお申し込みください



司法書士相談・弁護士相談

司法書士相談・弁護士相談を実施します。

平日は、忙しくて相談に行けないという方のために土曜日に相談会を開催します。当日は、相続や登記、借金の返済などの悩みを司法書士・弁護士に無料で相談できます。

事前予約制となっておりますので、相談を希望される方は下記連絡先までお問い合わせください。

あらかじめ相談内容について、職員にお伝えください。

司法書士相談

令和8年8月29日(土)午前9時30分より、ひと枠40分
予約の枠 ①9:30～ ②10:10～ ③10:50～

弁護士相談

令和8年9月26日(土)午前9時30分より、ひと枠40分
予約の枠 ①9:30～ ②10:10～ ③10:50～

場所 両日ともに福祉センター

問合せ先 大月市社会福祉協議会相談支援担当 23-2001



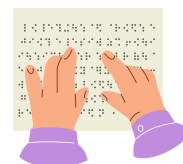
点字体験会

点字体験会を実施します。

点字サークル八重桜会では、点字に親しみながら学べる「点字体験会」を開催します。点字に興味のある方はどなたでも参加できます。ぜひお気軽にご参加ください。

日時：令和8年7月19日(日) 午前10時から午後3時まで

会場：桂川ウェルネスパーク 里山交流館1階



大月市ボランティア協議会

春のクリーン活動を実施しました。

5月11日、桂川ウェルネスパークにて大月市ボランティア協議会春のクリーン活動を行いました！

39名の皆さんにご参加いただき、園内の除草作業を中心に環境整備を実施しました。

参加者同士で声を掛け合いながら、協力して作業を進め、自然あふれるウェルネスパークをきれいにすることができました。

作業後は昼食を囲み、交流も深まりました。

ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！



傾聴ボランティア

傾聴ボランティア交流会に参加しました。

都留市で開催された傾聴ボランティア交流会に参加しました。郡内地域の傾聴ボランティアが集まり、このような広域での交流の取り組みは初めての開催となりました。

大月市傾聴ボランティアつゆくさの会からは5名が参加し、「より良いコミュニケーションを目指して」をテーマにした研修を受講。さまざまなワークを通して、参加者同士が楽しく交流しながら、傾聴の大切さやコミュニケーションについて学びを深める貴重な機会となりました。

都留市の傾聴ボランティアハートの会をはじめ、講師の塩沢一夫先生、交流していただいた傾聴ボランティアの皆様、ありがとうございました。



点字教室

点字教室を開催しました。

5月9日から5月30日までの毎週土曜日、全4回にわたり「令和8年度点字教室」を開催しました。

参加者9名が参加し、講師の点字技能士・点字指導員 天野久美氏から点字の基礎について学びました。

点字の仕組みや読み書きの方法を実際に体験しながら学ぶことで、視覚障害への理解を深める貴重な機会となりました。ご参加いただいた皆さま、そして丁寧にご指導いただいた天野先生、ありがとうございました！



ご報告

大月シニア大学

大月市シニア大学入学式

第57期大月市シニア大学の入学式が、大月市民会館で行われました。

今年度は、215名の方が入学されました。学長の小林市長より訓辞をいただき、1年間20サークルに分かれて学習します。年間の行事には、学習発表会や日帰り旅行等もあり、学友と共に楽しく学習に励んでいただきたいと思います。

※シニア大学では、中途入学もできます。見学も可能ですので、ご興味のある方はご連絡ください。



生活支援コーディネーター

移動スーパーを誘致しました。

市内3カ所のふれあい・いきいきサロンに移動スーパーを誘致しました。生活支援コーディネーターとして、地域の「買い物に行きづらい」という声を受け、実現した取り組みです。

当日は、多くの方にご利用いただき、「この地域は前は移動スーパーが来てたけど最近では来てなかったので今日来てくれてうれしい」といった喜びの声が聞かれました。

これからも、地域の皆さんが安心して暮らし続けられるよう、身近な生活課題に寄り添った支援を進めていきます。



ご寄付の報告

ご協力の報告(令和8年3月1日から5月31日受付分) (敬称略)



寄附金

サロン強瀬 17,633円/手話サークル山百合 5,000円/強瀬長寿会老人クラブ 57,343円/匿名 11,000円

ペットボトルキャップ・使用済み切手・牛乳パック・ベルマーク・プルタブなど

林博之/高島豪/小林清美/杉本石油/大石豊/明治安田生命/大月東中学校ボランティア委員会/大石和子
かどや食堂/小林初枝/藤本敬子/仙台屋/坂本京子/中村律子/公正屋猿橋支店/藤本祥子/後藤雅美/平山繁子
駒米秀悦/井上千秋/岡文枝/望月修治/奈良日出子/小宮山陽喜/小俣優/玉木海斗/北川博/梁川公民館/水越
正和/ふじでん都留/小林小代子/芦沢貞夫/ナーシングホーム猿橋/仲組分館/お茶のみ会峰沢/瀬川志保
小俣清明/シゲパワー/石井美知子/坂本積子/小俣洋子/天野風美/小磯和美/公正屋/金沢佐枝子/佐野佳夫
ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございました。

我が家の
プチ自慢



大月市社会福祉協議会では、我が家のプチ自慢を募集しています。皆さんの絵のプチ自慢を社協だよりに掲載しませんか？家族、ペット、料理、お宝など、なんでも結構です。皆さんからの応募をお待ちしております。

○応募方法 右記QRコードを読み取り、応募をお願いします。

○問い合わせ先 fureai@otsuki-shakyo.jp 総務担当 電話 0554-23-2001



マックちゃん

投稿者：Oさん（脈岡町）

お散歩大好き、甘えん坊ボーイです。お留守番も上手になりました！これからたくさんお出かけしようね♡



茶々ちゃん

投稿者：Mさん（脈岡町）

黒柴の茶々です。1歳半の元気いっぱいすぎる女の子です。人懐っこくてイタズラ大好きな我が家の可愛いお転婆娘です。



ぺきちゃん

投稿者：Nさん（初狩町）

七五三でした☆ 今年も、いろんな所にお出かけしようね♪



シナモンちゃん

投稿者：M,Sさん（脈岡町）

モフモフのラグドールにいつも癒されています。お外を散歩しているので、見かけたらモフモフしてね。

編集後記

今号では、55年続く御太刀ラジオ体操の会を取材させていただきました。

朝のさわやかな空気のなか、参加者の皆さんが笑顔であいさつを交わし、体操に取り組む姿がとても印象的でした。健康づくりのためだけではなく、朝のわずか数分ではありますが、人と人をつなぎ、顔を合わせて気軽に言葉を交わすことができる、地域の大切な居場所になっていることを感じました。

これからも、この素敵な活動が地域に受け継がれていくことを願っています。

総務担当 蔦木 豪