

おおつき社協だより

BESIDE YOU

あなたのそばに

2026

1

NO.125

旅で深める
仲間とのつながり

大自然が織りなす神秘『天窓洞』



特集：大月市シニア大学遠足
堂ヶ島と土肥金山をめぐる西伊豆旅

大月市シニア大学生募集

多彩なサークルと充実した講師陣があなたをお迎えします。生きがいづくり、仲間づくり、そして地域づくりの場として、ぜひご入学ください。



生きがいのある人生



見つけてみませんか？

- 入学資格：50歳以上の大月市内在住者で生涯学習に興味をお持ちのお方
- 内 容：サークル学習（年15回程度）・全体学習（講演、鑑賞会など年3回程度）遠足・老大祭・作品展出品
- 学習場所：大月市民会館・総合福祉センター・大月区民会館・桂川ウェルネスパーク等
- 入学金：年額10,000円（別途、サークルにより教材費等がかかります）
- 申込方法：令和8年1月7日(水)～2月18日(水)までに事務局にお申し込みください
- サークル：園芸部/書道部/詩吟部/ダンス部/料理部/手芸部/民謡部/フラダンス部/舞踊部/カラオケ部/囲碁部/コーラス部/ハンドメイド部/華道部/社会部/短歌部/水墨画部/茶道部/大正琴部/楽楽健康体操部/健康マージャン部
計21サークル（予定）

堂ヶ島と土肥金山をめぐる西伊豆の旅

光あふれる洞窟に息をのみ、黄金にまつわる歴史にふれ、ピリッと楽しい味に出会う。心もお腹も満たされる、伊豆でしか味わえない魅力をたっぷり体験してきました。



①思ったよりも揺れた船内はスリリング満点 ②ゴツゴツした岩肌のリアス式海岸 ③船内は『怖いー、でも綺麗！』という言葉が飛び交いました ④伊豆名物キンメの煮つけ！豪華な昼食をいただきました ⑤絶品に学生の皆さんもにっこり ⑥洞窟の前で記念撮影！皆さんいい笑顔！ ⑦昔の労働者の様子を見学 ⑧旅の締めはかねふくめんたいパーク ⑨皆さん両手にたっぷり明太子を買っていました

最初の目的地の堂ヶ島では天然記念物にも指定されている「天窓」をクルージングで巡りました。天窓にく波が少し高く、船が大きめに揺れましたが、自然の作りのまま楽しむことがでました。クルージングの後は昼食。刺身やキンメの煮付けなど海ならではのごちそうに舌鼓を打ち、皆さんご満悦の様子でした。午後からは土肥金山へ行き、金山の坑道を散策して、当時の鉱員たちの作業の様子や生活などを感じることができました。また坑道内にあるパワースポットでは金運アップを祈る学生の姿も見受けられました。あつという間の一日でしたが、秋のひと時、参加された学生の皆さんはそれぞれ楽しんでいる様子でした。

11月19日、大月市シニア大学では「堂ヶ島と土肥金山をめぐる西伊豆の旅」として学生102名が参加して毎年恒例の遠足を実施しました。

親睦を深めた一日



猿橋小学校・初狩小学校福祉講和 点字体験



9月17日、猿橋小学校4年生44名、11月21日、初狩小学校4年生6名を対象に点字体験を行いました。

点字サークル八重桜会の皆様にご協力いただき、点字の名刺づくりを児童の皆さんと行いました。児童の皆さんからは「点字を打つのが楽しい」「点字を手の感覚だけで読めるのはすごい！」など視覚障害者への理解がいっそう深まりました。

大月市社協では今後も学校と連携して福祉教育を推進していきます。



12年間ボランティア活動ありがとうございました！
「星野忠昭&ちゃん・オールディーズ」

「星野忠昭&ちゃん・オールディーズ」は、バンドを通じて何か福祉に役立つことはないかとの思いから、平成26年1月にボランティアバンドとして活動を開始しました。メンバーは、久根口清さん、小笠原文幸さん、小笠原康利さん、鷹左右誠さん、星野忠昭さんの5名。昔、職場でバンドを組んでいた仲間同士が、40年ぶりに再結成しました。バンド名は「ちゃんは、兄ちゃん・・・じいちゃんなどのちゃん。オールディーは、昔流行った歌、古風な人」といった意味で、じいちゃん達が懐メロを演奏するバンドという意味だそうです。

始めは、月1回～2回の練習を行い、徐々に昔の感覚を取り戻し、その後、高齢者や障害者の施設などへの慰問や地域のふれあいきいきサロンなどに出向いていき、演奏活動（ボランティア活動）を通じて多くの人々に笑顔と感動を届けてこられました。ボランティア活動は、延べ105回にわたり、懐かしい昭和の名曲を中心に、世代を超えて楽しめる音楽を披露され、その温かい音色と軽妙なトークでみんなを楽しませてくれました。

しかし、もう少し活動していくつもりでいたそうですが、年齢的な問題等を理由に継続することが困難になったということで、この度やむなく活動を休止することになりました。

12年間にわたるボランティア活動は、聴く人々の心を癒やすとともに、地域福祉の推進や生きがいづくりの観点からも、大変意義深い活動でありました。5人のメンバーの皆さん、本当にありがとうございました。そして、お疲れさまでした。

音響設備を寄付していただきました！

活動を休止する「星野忠昭&ちゃん・オールディーズ」さんより、大月市総合福祉センター6階多目的ホールで使用できる、スピーカー2台、パワードミキサー、マイク一式を寄付していただきました。

「多くの市民の皆さんに活用していただきたい」とお話しされていました。本当にありがとうございました。

良い音が出ますので、是非みなさんご活用ください。



遠足 / クリスマス



遠足の様子



昨年の e- スポーツの様子

「いやしの里根場」遠足 ぐーちょきぱー 11月16日（日）

市社協では、障害者社会参加促進事業として、障がい者と家族等の交流の場である「ぐーちょきぱー」を行っています。

11月は、紅葉最盛期で景色がとても美しい西湖をめぐる遠足に行ってきました。

他の観光客と一緒にめぐる、有形文化財のかやぶき屋根の古民家と、根場の歴史について学びました。富士山がきれいに見える天気の良い日で、赤や黄色に色づく景色に癒されました。

次回は、例年行う「e スポーツ体験」で交流しましょう。ご参加の連絡をおまちしています。

日時：1月18日（日）9：30～11：00 場所：大月市総合福祉センター3階

3月6日（金）16：00～17：00 場所：大月市総合福祉センター3階



クリスマス会 大月市障がい者福祉の会 12月14日（日）

毎年、障がい者とご家族、支援者の皆さんが楽しみにしているクリスマス会。今年も80名という多数のご参加をいただき盛大に開催することができました。

アトラクションには、バンド「Over Age」の皆さんのクリスマスソングと、障がい児童部会のみなさんのハンドベル演奏を聴きながら、楽しい時間を過ごしました。ボランティアさんの豚汁もとても美味しかったです。多くの方々のご協力に感謝いたします。来年も楽しみですね♪

第50回大月市地域福祉推進大会 REPORT



11月24日（月・祝）大月市民会館大ホールにおいて、第50回大月市地域福祉推進大会を開催しました。

第1部の記念式典では、社会福祉に貢献された皆様方の表彰を行ないました。（受賞者は下記のとおりです）

その後、社協職員が「地域共生社会について考えてみよう」と題した寸劇を行い、6年ぶりに楽しんでいただきました。

第2部では、武蔵野大学 教授渡辺 裕一氏を講師に迎え「地域共生社会の実現に向けて」と題した講演をしていただきました。

地域共生社会の実現は、決して難しいことではなく身近なことであり、みんなで作り上げていくものであるというお話を聞いて、参加者一人ひとりが考えることができる場となりました。

本大会での学びを大切に「すべての市民がともにささえあい、助けあいのまちづくり」を推進していくことができるよう取り組んでいきたいと思います。

表彰受賞者（順不同・敬称略）

■大月市社会福祉協議会会長表彰

◎民生委員・児童委員

- ・池田 康人（大月）・市村 恵美（大月）・中野 友子（賑岡）・田宝 正子（七保）
- ・佐藤 洋美（猿橋）・相本 恵美（猿橋）・石井 正巳（富浜）・笠高 理恵（富浜）
- ・久嶌 英史（富浜）・望月 夏代（富浜）・望月八千代（富浜）・岡部 千鶴（梁川）

◎優良地区・団体

- ・星野忠昭&ちゃん・オールディーズ

◎自立更生

- ・木下 君江（初狩）

◎社会福祉事業功労者

- ・後藤 操世（大月）・相馬 美恵子（大月）・伊奈 礼子（大月）・小澤 和江（大月）

■大月市社会福祉協議会会長感謝状

◎金品寄付

- ・公益社団法人 大月法人会・フィールドブリッジキャピタル合同会社

第18回山梨県グラウンド・ゴルフ大会に参加しました

11月26日、小瀬スポーツ公園にて、山梨県老人クラブ連合会主催のグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。大月市では、大月市グラウンド・ゴルフ協会に協力をいただき、2チーム12名の選手が参加しました。

当日は抜けるような青空の下、県内から集まつた63チーム372名の選手が白熱した戦いを繰り広げていました。あちらこちらで「ナイスショット！」などの掛け声がかかる中、大月の12名の選手も日頃の成果を出し切り、プレイを楽しんでいました。惜しくも入賞は逃してしまいましたが、互いの健闘をたたえ合い、充実した1日となりました。



児童館クリスマス会を開催しました

12月9日に「親子あそびのクリスマス会」を開催しました！

パネルシアターやリズム遊びを楽しんでいると、みんなのところにサンタさんが来てくれました！素敵な歌を聞かせてくれたり、みんなで一緒に踊ったり、プレゼントを貰ったりと、とっても嬉しそうな様子の子どもたちでした♡

児童館では、まだまだ楽しいイベントを予定しています。まだ児童館に来たことのないお友達も、ぜひ遊びにきてね♪



令和にこにこ園児の皆さんと街頭募金を実施しました

10月17日、公正屋猿橋店にて、令和にこにこ園の園児の皆さんとともに、街頭募金活動を行いました。

園児たちの元気いっぱいの呼びかけに、多くの地域の方々が笑顔で応えてください、温かいご支援をお寄せいただきました。

募金総額は28,573円となりました。ご協力くださった皆さま、誠にありがとうございました。



ツキフェス25を開催しました

10月25日、大月市民総合体育館で「ツキフェス25（大ツキふれあいスポーツフェスティバル）を開催しました。

得点や速さを競うことはありませんが、車いすレースやボッチャなど、みんなで協力しながら参加し、喜びあう様子が見られました。

また、保育園児の皆さんのかわいく元気な遊戯にほっこりしながら、世代間、障がい種別を超えた交流に、皆さんとても楽しんでいただけたようです。

当日は、地区社会福祉協議会・民生委員児童委員協議会・ボランティアの皆様、市内の福祉施設関係者の方々など270名の参加とご協力をいただき、本当にありがとうございました。心から感謝申し上げます。



「東部地域高齢者作品展」の作品を募集します

今年度も、東部地域（大月市、都留市、上野原市、小菅村、丹波山村）高齢者作品展を開催します。開催に伴い、展示作品の募集を行います。多くの出品をお待ちしております。

- 会 場 大月市総合福祉センター6階多目的ホール
- 開 催 日 令和8年2月24日（火）～26日（木）
- 応募資格 大月市在住の60歳以上の方で本年度
作成の未発表の作品
- 部 門 書・日本画・洋画・写真・工芸・短歌・俳句
- 出品期限 令和8年1月30日（金）
- 出品場所 大月市シニアクラブ連合会事務局
(大月市社会福祉協議会内)



第20回老大祭を開催します

今年度も、シニア大学では老大祭を開催します。
老大祭では、発表部門と展示部門の2部門があり、1年間の学習の成果を発表します。観覧無料ですので、ぜひ皆さま足を運んでください。

- 会 場 大月市民会館 大ホール 2階ギャラリー
- 開 催 日 令和8年3月18日（水）
- 時 間 10時50分～14時30分



日常生活自立支援事業をご存じですか？

「福祉サービスを利用したいけれど、手続きの仕方がわからない」「銀行に行ってお金をおろしたいけれど、手続きに自信がなくて誰かに相談したい」「通帳や印鑑など大切な書類をどこに置いたか忘れてしまう」など、生活の中でお困りの事はありませんか？

認知症、知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分なため、日常生活でお困りの方を対象に、福祉サービスの利用手続きや金銭管理のお手伝いをして、住み慣れた地域で安心して暮らせるようにサポートします。

○対象となる方

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより、日常生活における判断に不安のある方が対象になります。

○援助内容について

①福祉サービスの利用援助

福祉サービスを安心して利用できるよう相談・助言・情報提供を行います。

②日常的な金銭管理

毎日の生活に欠かせない生活費等のお金の出し入れをお手伝いします。

- ・税金や公共料金、医療費などの支払い、口座引き落としの手続き
- ・銀行などへ行って預貯金の払い戻し・預け入れ

③書類等の預かり

大切な書類や印鑑、証書などを安全にお預かりします。

○利用料金

利用相談は無料です。契約締結後は利用料や預かり料が必要となります。

- ・福祉サービスの利用援助・日常的な金銭管理・・・1時間以内1,000円
(以降加算あり)
- ・交通費・・・1kmあたり20円
- ・書類等の預かりサービス・・・月額300円

○問合せ先

大月市社会福祉協議会 相談支援担当



利用希望の方は、まずは
社協にお問い合わせ下さい！



我が家家のプチ自慢を募集しています。皆さんの家のプチ自慢を社協だよりに掲載しませんか？

家族、ペット、料理、特技、お宝など、なんでも結構です。皆さんからの応募をお待ちしております。

○応募方法

右記 QR コードを読み取り、Google Form にて応募をお願いします。

○問い合わせ先

Mail fureai@otsuki-shakyo.jp 総務担当 Tel 0554-23-2001



むーちゃん

投稿者：○さん（猿橋町）
たれ目が可愛くて、その場で家族になりました。一緒に出かけたり、思い出いっぱい作りたいです。



福ちゃん

投稿者：Kさん（初狩町）
トイプードルの福です。スコティッシュフォールドのムギといつも2匹で、じゃれ合って仲良く過ごしています。



ムギちゃん

投稿者：Yさん（初狩町）
ビビリな我が子、外を見るのが大好きで毎日窓から見ています



さくらちゃん

投稿者：Kさん（真木町）
6歳の柴犬女子です。赤ちゃんの頃からお出かけ大好きで色々な所へ出没しています（＾＾）



ぽによちゃん

投稿者：Tさん（猿橋町）
我が家のお姫様！ビビりだけど愛嬌たっぷりのかわいい子です。2026年は馬（ユニコーン）年。元気に楽しく過ごそうね



トちゃん

投稿者：Yさん（賑岡町）
遊ぶのも、食べるのも、寝るのもいつでも全力の我が家の大切な家族です。たまにタヌキと間違われるのでも要注意です！

編集後記

新年あけましておめでとうございます。日頃より「社協だより」をご覧いただき、心より感謝申し上げます。

冷え込む朝、目を開けると愛犬がのぞき込んでくれる姿に、心がふっと温かくなります。その小さな「おはよう」が、忙しい毎日の中で心をほぐし、「なんかいいことがある」と前向きな気持ちをくれます。今年も、地域の皆さんに役立つ情報を、丁寧に心を込めてお届けしてまいります。

相談支援担当 藤本 美和子

この「おおつき社協だより BESIDE YOU」の発行費用の一部は赤い羽根共同募金の配分金が使われております。