

社協だより

July 2025

No.123

Beside you

... あなたのそばに ...



CONTENTS

- P 2 特集 「シニアクラブの活動」
- P 4 令和6年度事業報告・収支決算
- P 5 令和7年度事業計画・収支予算
- P 6 社協会費
- P 7 成年後見制度研修会・行政書士／弁護士相談
- P 8 ボランティアだより
- P 9 食糧支援
- P 10 障がい者福祉関係
- P 11 シニア大学・お知らせ
- P 12 我が家のプチ自慢

表紙写真：グランドゴルフ大会（真木）
（関連記事P 3をご覧ください。）



社会福祉法人
大月市社会福祉協議会

知っていますか？

シニアクラブ(老人クラブ)の活動

の活動

楽しく、生きがいを持って生活するために



▲大月市シニアクラブ連合会主催のゲートボール大会

老人クラブとは、昭和38年に施行された「老人福祉法」の中で、老人福祉の増進を図るための組織として位置付けられています。誰もが住み慣れた地域で親しい仲間と共に、生きがいのある活動的な毎日を過ごしたい。そんな高齢者たちが自ら集ってできた自主組織で、「健康」「友愛」「奉仕」を3大目標として様々な活動をしています。

現在、大月市では65歳以上の高齢者の割合(高齢化率)が43%を超え、超高齢社会となっています。しかし、この高水準を悲観的にとらえるのではなく、元気な高齢者が生き生きとした生活のために、各地区のクラブにおいて精力的な活動をしています。

●大月市老人クラブ連合会の名称について
時代の変化に伴い、近年「老人」という言葉にネガティブなイメージがついてしましました。そこで「大月市老人クラブ連合会」では、イメージを刷新するため、通称名として「大月市シニアクラブ連合会」を設定することとなりました。

●こんな活動をしています！

健康…ウォーキングや健康体操、カラオケや手芸など、スポーツや趣味・レクリエーション活動を通して、生きがいを見つけたら、仲間と共に楽しい時間を共有することで健康づくりにつながる活動。

友愛…一人暮らし高齢者など、地域での見守りが必要な方の話し相手や困りごとの相談に応じたり、介護施設等へ激励の慰問などの活動。

奉仕…地域の道路や公園のゴミ拾い、花壇の植栽などの地域美化活動。地域の子どもたちが安全に登下校できるように見守る活動。

その他…各クラブで定期的に行われる季節的な行事や旅行などを通して、参加者同士の親睦を深め、楽しい思い出を作る活動。

次ページでは、シニアクラブの活動紹介と大月市シニアクラブ連合会の新会長の挨拶を紹介させていただきます。

活動紹介

なかよしクラブ真木

「第4回グランドゴルフ大会」

～笑って汗かき楽しい一日～

なかよしクラブ真木(真木老人クラブ連合会)では夏を思わせる陽気の5月16日、旧大月西小グラウンドに会員46名が集結。8ホールの熱戦が開始。大会も4回を重ねるとルールもマナーも浸透。優勝賞品、豪華ハイビスカスの鉢植えを狙って真剣そのもの。8ホールのそこから歓声と拍手が沸き上がる。でた！ホールインワン！

「なかよしクラブ」の会員が集まるのは月に一度。様々なプログラムで交流を深めている。大切なのは集うこと、そして話すこと、笑うこと、体を動かすこと、学ぶこと、頭を使うことなどなど・・・

「いきいき、はつらつとしたシニアライフを送りたい」会員の共通の願いに寄り添う「なかよしクラブ」でありたい。そんな思いを新たにさせる一日。ちなみに、優勝はホールインワンも達成した幡野紀美子さん。汗と笑顔が印象的です。



「大月市シニアクラブ連合会 新会長あいさつ」

会長 小俣 公司



皆様、はじめまして。私は、大月市シニアクラブ連合会長の小俣公司と申します。前会長の畠山哲氏の志を引き継ぎ、皆様とともに活動できることを心より楽しみにしております。

さて、令和7年5月より「大月市老人クラブ連合会」に通称名として「大月市シニアクラブ連合会」を使用することとなりました。今後ともよろしくお願い致します。

私の抱負は、会員の増加に努めることただひとつです。昨年度は53クラブが活動していましたが、責任者の担い手不足等により、今年度は48クラブに減少しました。この状況を理解しつつ、仲間とともに乗り越えていきたくて考えております。歴史と伝統を誇る本会を次世代へつなぐため、皆様のご協力を心よりお願い申し上げます。

健康・友愛・奉仕の三大柱のもと、シニアクラブ会員の力で大月市をより活気ある地域へと導いていきましょう。ぜひ、会員としてご参加いただき、一緒に活動していただければ幸いです。よろしく申し上げます。

●シニアクラブの活動に

参加してみませんか？

シニアクラブの活動は人生100年時代と呼ばれる今、フレイル予防や健康増進、仲間とのつながり、地域貢献等、ご自身の生活の質を高める上で大きなメリットがあります。

また、活動を通して、顔と顔が見える関係性でき、困ったときはお互い様の気持ちで支え合い活動につながってきます。そして、近年、全国各地で発生している災害時にも大きな力を発揮してくれることでしょう。

活動に興味を持たれた方はお近くのクラブ又は事務局へお問い合わせください。

●大月市シニアクラブ連合会事務局

(大月市社会福祉協議会内)
(電話) 0554-123-2001

地域におけるシニアクラブの役割は、まだまだ沢山あるのではないのでしょうか！

令和7年度事業計画と予算

●基本方針

大月市社会福祉協議会は、様々な福祉課題や生活課題に対応していくために、地域福祉の推進は元より、継続的で安定した福祉サービスの提供に努めていく必要があります。このことから、引き続き、経営基盤の強化を図り、安定的な法人経営を目指すとともに、地域の特性を生かした地域福祉活動や、ボランティア活動等の推進を図ります。

一、法人経営

継続的に安定したサービスの提供を行っていくために、揺らいでいる財政基盤を強固なものとしていくことができるよう取り組みを進めていきます。また、社協の使命を果たし続けていくために、組織体制、事業の内容や職員育成に関することなど、中長期的な経営戦略を策定します。

一、地域福祉の推進

地域福祉推進を強化していくために受託した「生活支援体制整備事業」や「生活困窮者自立相談支援事業」をはじめ、実施している事業を通じて、しっかりと課題を捉えることや個人への援助だけでなく、個人を含めた地域への援助や働きかけを意識するなど、地域を基盤としたソーシャルワークの推進を図ります。

一、権利擁護事業の推進

判断能力が十分でない方の権利や財産を守るための法人後見事業を昨年度より開始しました。引き続き、職員の知識や技術向上、専門職や関係機関との連携構築など受任体制の整備に努めるとともに、成年後見制度に関する理解を地域や福祉関係者へ広めていくため普及啓発活動に取り組めます。

一、介護保険事業（居宅介護支援事業所・訪問介護事業所・通所介護事業所）

継続的かつ安定した福祉サービスを提供していくために、健全な経営に努めます。また、地域福祉推進役である社協の事業所として、利用者と地域との関わりに目を向け、ニーズの発見や資源開発などの地域づくりに努めていきます。



（令和7年度一般会計予算）

（単位：円）

収入の部			支出の部		
事業活動	会費	4,650,000	事業活動	人件費	182,380,000
	寄附金	900,000		事務費	10,307,000
	受託金	91,053,000		事業費	61,916,000
	補助金	30,542,000		その他	4,343,000
	事業収入	134,398,000			
	その他	2,151,000			
施設整備等			0	施設整備等	1,301,000
その他の活動			0	その他の活動	5,277,000
前期末支払資金			2,393,000	予備費	200,000
総計			266,087,000	総計	265,724,000



▲ふれあい・いきいきサロン

令和6年度事業報告と決算

令和6年度は、判断能力が十分でない方の権利や財産を守るため、新たに法人後見事業を開始しました。初年度は、職員の知識や技術向上、専門職や関係機関との連携構築など体制の整備を進め、1件受任することができました。そして、成年後見制度に関する理解を地域や福祉関係者へ広めていくための普及啓発活動として、成年後見制度に関する研修会の開催や、多くの福祉関係者が一堂に集う地域福祉推進大会において、市民向けに成年後見制度の基礎知識に関する講演を行うなど、積極的な推進を図りました。

また、介護保険3事業（居宅介護支援事業所・訪問介護事業所・通所介護事業所）においては、サービスの質の向上に努めるとともに、地域福祉推進役である社協の事業所として、利用者と地域との関わりに目を向け、常にニーズの発見や資源開発などを意識しながら事業所経営を行いました。しかしながら、依然として厳しい経営状況が続いており、中長期的な経営ビジョンが必要となっています。



▲ボランティア養成講座



▲手話サークル山百合（施設訪問）

（令和6年度一般会計決算）

（単位：円）

収入の部			支出の部		
事業活動	会費	4,567,000	事業活動	人件費	167,870,500
	寄附金	1,801,895		事務費	8,464,775
	受託金	84,772,970		事業費	57,014,114
	補助金	29,175,000		その他	3,365,000
	事業収入	116,769,581			
	その他	1,751,079			
施設整備等			1,300,000	施設整備等	2,314,298
その他の活動			3,000,000	その他の活動	4,612,150
収入計			243,137,525	支出計	243,640,837
当期資金収支差額					△ 503,312
前期末支払資金残高					86,941,590
当期末支払資金残高					86,438,278



*より詳しい決算内容・予算内容を知りたい方はご請求下さい。資料をお送りします。

社協会費の実績

令和6年度社協会費総額 4,567,000円

皆様のご支援に感謝します!

令和6年度の会費は、各世帯、福祉関係団体、企業及び企業団体の皆様方にお願ひし、総額4、567、000円集まりました。
会費は、社協の運営費や地域福祉に関する事業に、利用させていただきました。
多くの皆様のご協力に深く感謝いたします。

●一般会員 3,844,000 円

○各地区社会福祉協議会実績

地区	金額	地区	金額
笹子	152,000円	七保	400,000円
初狩	260,000円	瀬戸	138,000円
真木	272,500円	猿橋	813,500円
大月	592,500円	富浜	528,500円
賑岡	529,000円	梁川	158,000円

●団体会員 193 口 193,000 円

大月市老人クラブ連合会／大月市障がい者福祉の会／NPO 法人こわぜ／大月市地域活動支援センター JOY／大月ロータリークラブ／大月市ボランティア協議会／点字サークル八重桜会／音訳ボランティア聲／手話サークル山百合／認定 NPO 法人日本車椅子レクダンス協会大月支部／大月市民生委員児童委員協議会／笹子地区民生委員児童委員協議会／初狩地区民生委員児童委員協議会／大月地区民生委員児童委員協議会／賑岡地区民生委員児童委員協議会／七保地区民生委員児童委員協議会／猿橋地区民生委員児童委員協議会／富浜地区民生委員児童委員協議会／梁川地区民生委員児童委員協議会／(福)芽生福祉会就労支援事業所めばえ／(福)平成福祉会大月富士見苑／(福)山梨県社会福祉事業団もえぎ寮／大月地区保護司会／北都留医師会／大月市歯科医師会／大月市薬剤師会／大月市小中学校校長会／大月交通安全協会大月市連合会／クレイン農業協同組合／大月市商工会／大月商店街協同組合／大月認知症家族の会／(福)山の都福祉会／NPO おおつき社会福祉士事務所ソーシャル 【敬称略、順不同】

●特別・個人会員 106 口 530,000 円

(株)みどりや／大月精工(株)／メトロ電装(株)大月工場／(株)花咲カントリー倶楽部／(株)中央興産オートサービス／(株)大月プリント社／(株)誠実堂／(有)山口商事／東京濾器(株)大月工場／シミズ光機(株)／小俣製作所／(株)黒部製作所／三栄工業(株)／中央浄化槽管理センター／さとう葬祭(株)／ワタナベ自動車修理工場／山陽精工(株)／シラトリ(株)／西忠産資工業(株)／三協オイルレス工業(株)／(株)大月カントリークラブ／正栄産業(株)／(株)竹田精機製作所／大月市金融機関協議会／大月市建設協会／(有)大月自動車／古沢薬局／(株)W I Z N e t／日本ステンレス工業(株)大月本部／(有)萱沼製作所／和泉屋商店／セブンイレブン大月鳥沢店／(有)コタカ電化／(株)和田電業社／濱野屋ティートラスト(有)／富士納豆製造所／(株)平井製作所／フジ計装(株)／(株)馬場設計／富士観光開発(株)／福祉工房／サンワライフ保険／(株)堀江製作所／(有)土屋輪業自動車修理工場／(株)卯月林業／(株)テック・エンジニア／(株)ユーキ／大一木材(株)／甘利建設工業(有)／(有)清水商事サービス工場／(株)エス・トラスト／産政商事／(有)アンビックス／小林ホーム企画(株) 【敬称略、順不同】

「成年後見制度」について学びましょう!

成年後見制度について、ご存じですか?
成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどが原因で判断能力が十分でない場合に本人を法的に保護し支えるための制度です。

具体的には「判断能力が低下した時、高齢の親が悪い人に騙されたらどうしよう」や「後見人つてなにをする人?」などと思っている方、そんな市民のみならず成年後見制度を知ってもらうために、研修会を計画しました。

講師には弁護士石川恵氏を招き、制度の基本的な仕組みや後見人のできることでできないことなど、自らの実体験を交えながら話してもらいます。この制度についていっしょに学びましょう。

■日時 令和7年9月19日(金)

午後1時30分～3時(90分)

■会場 大月市総合福祉センター

6階 多目的ホール

■講師 弁護士 石川 恵氏

■参加費 無料

■対象 成年後見制度に関心のある方で

大月市内に在住・在勤の方

■申し込み

大月市社会福祉協議会相談支援担当(電話23・2001)にお電話でお申し込みください



司法書士の日(8月3日)・法の日(10月1日)に伴い

「司法書士相談・弁護士相談」を開催します。

平日は、忙しくて相談に行けないという方のために土曜日に相談会を開催します。

当日は、相続や登記、借金の返済などの悩みを司法書士・弁護士に無料で相談できます。

事前予約制となっておりますので、相談を希望される方はお問い合わせください。

あらかじめ相談内容について、職員にお伝えください。



○司法書士相談

令和7年8月30日(土) 午前9時30分から、ひと枠40分
予約枠 ①9時30分～②10時10分～③10時50分～

○弁護士相談

令和7年10月4日(土) 午前9時30分から、ひと枠40分
予約枠 ①9時30分～②10時10分～③10時50分～

○場所 大月市総合福祉センター(両日とも)

○費用 無料

○問い合わせ先 大月市社会福祉協議会

相談支援担当(Tel 23・2001)

ボランティアだより

No.88

『桂川ウェルネスパーク・クリーン作戦』

5/12

4/20の大月市ボランティア協議会評議員会（総会）で新会長に金澤佐枝子氏が就任され、理事会にて様々な活動・研修など企画しています。

1つ目の事業として、今年度も「クリーン作戦」を実施しました。今年は40名と多くのボランティア会員が参加し、パーク駐車場下、段々花壇の除草作業を行いました。初夏の緑が鮮やかな中、手際よく作業が進み、とても気持ちの良い半日となりました。

今後のクリーン作戦は、「かがり火市民祭り」翌朝の清掃活動（8/3）を予定しています。多くの方のご協力をいただきたく、ご参加をお待ちしております。



「点字の体験学習イベント」を桂川ウェルネスパークで行います。

小中学生の皆さんは夏休みですね！親子での参加、高校生大学生の参加も大歓迎です。

点字と触れ合う機会はありませんので、多くの方に体験していただきたいです。事前の申込はありませんので、お気軽にお越しください。

日時：7月20日（日）10時～3時

場所：桂川ウェルネスパーク里山交流館1階

内容：点字で「自分の名刺」をつくってみよう

「点字サークル八重桜会」のお知らせ



食品の寄付にご協力をお願いします！

フードドライブ（食料支援）7/1 ~ 9/30

「もったいない」を『ありがとう』へ

フードドライブとは家庭で余っている食品等を持ち寄り、それを必要としている方に寄付する活動です

寄付者 → 寄付 → 社協 → 支援 → 生活にお困りの方

ご寄付いただきたい食品

①レトルトごはん（米）②インスタント・レトルト・フリーズドライ
③乾麺・パスタ・うどん ④缶詰・瓶詰 ⑤調味料 ⑥おかし・飲み物 など

問合せ：大月市社会福祉協議会 相談支援担当 23-2001



ありがとうございます ご寄付の報告 (3月1日～6月4日受付分)

● 寄附金

匿名 五、〇〇〇円
匿名 一六、二六二円
下花咲老人クラブ 二〇、〇〇〇円
手話サークル山百合 五、〇〇〇円
殿畑膳椀共同組合（川端組、中組、下組）
一〇、三七七円

● ペットボトルキャップ・使用済み切手・牛乳パック・ベルマーク・プルタブ・アルミ缶・ハガキ・切手など

小俣徳平／玉木海斗／竹田キセヨ／ガールスカウト第15団／西室榮子／木下千恵子／藤本敬子／お茶のみ会峰沢／木馬の会／大月カントリークラブ／下真木サロン／林博之／堀江井上修一／中村律子／大山若子／小宮山香／西室登美子／奈良子老人クラブ／西室有子／山本紀子／下和田老健クラブ／ナーシングホーム猿橋／大石豊／天野浪子／畠山八重子／飯島浪江／田中加代子／大月公明ひまわり会／シゲパワー／佐野佳夫／駒米秀悦／小林清美／NEXCO中日本／和田玲子／高島豪／西川広信／吉角務／小俣清明／近藤小春・陸斗／藤本和子／杉本文子／匿名の皆様（敬称略）

大月市障がい者福祉の会

「社会見学」へ行ってきました 6/1

会員の皆さんが楽しみにしている「社会見学」は、市内に住む障がい児者の社会参加と賛助会員など会員同士の交流を目的にしています。今年はお小田原方面「かまぼこの里博物館」や「生命の星・地球博物館」へ観光バス3台、約90名で行ってきました。 「鈴鹿かまぼこの里」では、かまぼこの製法を見学したり、かまぼこ料理の昼食を楽しんだり、みんなで旅行気分を味わうことが出来ました。今年度も、楽しい事業を行っていききたいと理事一同、企画していきますので多くの方のご参加をお待ちしております。 大月市障がい者福祉の会では会員の募集を随時行っております。年間を通して様々な事業を行っていますので、興味のある方はご連絡ください。

☆次回の行事予定

内容：障がい者ボウリング大会
日時：8月24日（日）10時～12時
場所：都留フアミリーボウル
みんなで一緒に楽しみましょう！
障害者手帳をお持ちの方、一般の方のご参加をお待ちしております。

大月市障がい者福祉の会
事務局 大月市社会福祉協議会
地域福祉担当
電話 23-2001
FAX 22-2861



障害者社会参加交流事業「ぐーちよきぱー」障がい者福祉の会ネットワーク会議 6/15

大月市社会福祉協議会では、障がい児者との交流の場として「ぐーちよきぱー」を開催しています。今回は「リズムに合わせて体を動かそう！」講師には皆さん大好き「お気軽フィットネス」の浜田先生をお招きしました。 コロナ禍あけ以降、外出も増えましたが、体の動きが私たちもまだまだ戻りません。皆さんと一緒に、音楽に乗って楽しく気持ちよく体を動かすことができました。 これからも皆さんが楽しめるような内容を計画します。

☆次回の予定

お気軽フィットネス 9月18日（木）16時～17時（平日です）

また、保護者や施設関係者と「大月ネットワーク会議」を隣室で行い、今年度の計画について話し合いました。内容は、就労支援事業所の見学や、成年後見制度や障がいのある方の家族向けのお金の勉強会、グループホームの現場の話を聞きたいという要望がありましたので、計画を立てていきます。 多くの方にご参加いただきたいと思いますので、興味のある方は、ぜひご連絡ください。



シニア大学通信

大月市老人大学（シニア大学）入学式

4/23

第56期大月市老人大学（シニア大学）入学式が、大月市民会館で行われました。

今年度は238名の方が入学し、新規開設された健康マージャン部を含む21サークルに分かれて1年間の学習をします。発表会や修学旅行などの行事もあり、学友と共に楽しく学習に励んでいただきたいと思います。

なお、「大月市老人大学」は通称名として「大月市シニア大学」を付けました。どうぞよろしく願います。

※シニア大学では中途入学もできます。ご興味のある方は是非、ご連絡ください。



お知らせ

「第24回大月市社会福祉チャリティーゴルフ大会」

が開催されます！

市民の皆様が社会福祉に対する意識高揚を図ることを目的に開催します。

本大会により集められた募金は、大月市社会福祉協議会を通して市民福祉向上のために利用させていただくことになっておりますので、本大会開催の趣旨にご賛同をいただける多数の皆様のご参加をお願いします。

- 主催 社会福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会
- 会場 花咲カントリー倶楽部
- 開催日 9月15日（月・祝日）
- 募集定員 50組（200人）を先着順に受付、定員になり次第締め切ります。

●申込方法 大月市総合福祉センター、大月市役所市民生活部、各出張所に備え付けの申込用紙（コピー可）にて、大月市社会福祉協議会（総合福祉センター内）まで、お申し込みください。（FAX可）

●締切 8月22日（金）（必着）

※スタート時間等の詳細は、代表者に後日連絡いたします。

●参加費等（1人あたり）

プレイ費 12,000円

（昼食代、パーティー代含む）

参加費 2,000円

（チャリティー、賞品代等）

●お問い合わせ先

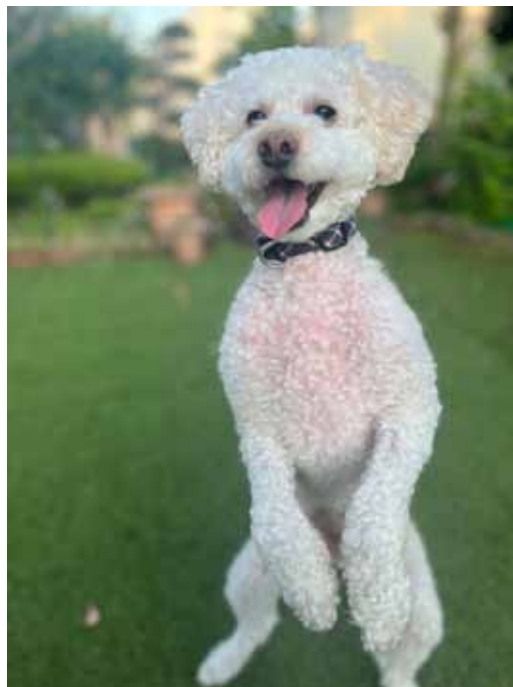
大月市社会福祉協議会 電話23-2001代

2025年7月



ご存じですか？社協のマーク？
このマークは、社協の「社」を
図案化し、「手を取りあって、
明るいまわをせな社会を建設す
る姿」を表現しています。

我が家のプチ自慢



ムートくん (9歳)

投稿者：Sさん (猿橋町)

犬種：トイプードル (オス)

とても甘えん坊な子です。最近はずっと健康で元気にいられるように食事改善、お散歩、頭のトレーニングに勤しんでいます。苦手だった目薬も克服！

<< 編集後記 >>

いよいよ夏本番。梅雨はどこへ行ったのやら・・・
青空が広がりとにかく「暑い」毎日が続きますが
皆様はいかがお過ごしでしょうか。この広報誌を
通じて、社協現場での取り組みや、地域に根ざし
た支援の形や活動をお届けできることが嬉しいで
す。日々の何気ない支え合いが、誰かの笑顔につ
ながる—そんな瞬間を、これからも皆さまと共有
できれば幸いです。暑さが増す季節、行事が増え
て参りますが、お身体を大切にしながら、引き続
き温かい交流を育んでいけますように☆

(地域福祉担当 上條若奈)



この『社会福祉・ボランティアだより』の発行費用の一部は共同募金の配分金が使われています。

今すぐアクセス！

大月市社協

検索



社会福祉法人
大月市社会福祉協議会

社会福祉協議会（略して、社協）は住民の皆さんの参加と
ささえあいによって、「福祉のまちづくり」を推進することを目的と
する民間の団体です。

事務局

〒401-0015 大月市大月町花咲 10 番地 総合福祉センター 1 階

電話 0554-23-2001 (代) FAX0554-22-2861

心配ごと相談・大月市ボランティアセンター・在宅介護支援センター「花さき相談室」
介護プラン「花さき」・ヘルパーステーション「花さき」

デイサービスセンター「やまゆり」

〒409-0501

大月市富浜町宮谷 1518 番地 1

電話 0554-20-1130 FAX0554-20-1132

ホームページ：<https://www.otsuki-shakyo.jp>

メールアドレス：fureai@otsuki-shakyo.jp