

おおつき・ふくしの花だより

第21号

令和3年1月1日

【発行】

大月地区社会福祉協議会

会長 小宮文男

新年おけましておめでとございます。

令和3年が皆様にとって良い年ありますように！



赤い羽根共同募金運動に係る植栽活動 を実施しました！！

今年度の植栽活動については、新型コロナウイルスの感染症の影響で大月東小学校児童の皆さんとの交流作業ができず非常に残念でした。児童の皆さんには、心のこもったメッセージを入れたプランターを作成していただきました。作成したプランターは、9月28日に大月市総合福祉センター駐車場において、真木・大月・賑岡地区社協の役員の方々で植栽活動を行い、赤い羽根共同募金に協力していただける商店や企業等に設置させていただきました。このことにより、町が「明るく、元気になり、きれいな花を咲かせています。」

また、活動に参加した役員の方も、「小学生との活動ができなくて残念だった」「子どもたちの書いてくれたメッセージがとても良かった」「来年は一緒にやりたいね」などの声が聞かれました。

「赤い羽根共同募金」は、下記の老人憩いの家等の整備や植栽活動、おおつきふくしの花だよりの一部として、使われています。

平成28年度申請・平成29年度事業	駒橋（座椅子整備）・御太刀（座椅子整備）
平成29年度申請・平成30年度事業	上花咲（カラオケ等整備）・下花咲（照明整備）
平成30年度申請・平成31年度事業	大月（トイレ整備）・沢井（エアコン整備）
令和1年度申請・令和2年度事業	御太刀（湯沸し器等整備）・富士見台（テーブル等整備）

特集 「いつまでも元気で生活するために」

私たちの住む地域を取り巻く環境は、少子高齢化、人口減少といった問題を背景に、大きく変化しています。

大月市においては、高齢化は一層進んでおり（大月地区高齢化率40%）、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯が増加するなど、高齢社会への対応は大きな課題となっています（ゴミ出しのできない高齢者、老々介護など）。

そのような中で、「人とのつながりが続くこと」「自分の役割や生きがいがあること」「お互いさまの関係で支え合うこと」などが、これからの「みんなで作る ささえあいの福祉のまち大月」を目指すうえで大切です。

本号では、大月地区の『通いの場』や『活動の場』の紹介を行いますので、多くの方に『つながる』ことの大切さや魅力を知っていただき、「気づく」「つながる」「支え合う」を合言葉に、わがまちで大きく広げていきたいと考えています。

話し合える仲間・いっしょに楽しめる仲間・ともに悩める仲間がいる。

老人クラブに入って活動しませんか!?

「老人クラブ」は、「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動に取り組み、高齢期を楽しく、生きがいをもって、安心して暮らしていくために、『健康で自立し、身近な仲間と支え合いながら、住みよい地域づくり』を進めていく活動の場です。

大月地区では、10のクラブが活動しています。主な活動内容は、仲間づくり、健康づくり、社会奉仕活動（社会参加）、学習活動、趣味・レクリエーション、伝統継承活動、世代間交流などを行っています。無理せずできる範囲で、体調に合わせてご参加ください。皆さんの参加をお待ちしています。（活動内容はクラブによって異なります。）

・老人クラブ（活動の場）

地区	老人クラブ名
駒橋	生駒会1組
駒橋	生駒会2組
御太刀	菊花クラブ第1
御太刀	菊花クラブ第2
大月	松菊会第1クラブ
大月	松菊会第2クラブ
大月	松菊会第3クラブ
沢井	沢井老人クラブ
富士見台	富士見台老人クラブ
下花咲	下花咲老人クラブ



▲大月地区10地区の老人クラブと大月東小学校1年生の児童とのふれあい活動

老人クラブ活動に参加したい方は、大月市老人クラブ連合会事務局にご相談ください。

大月市社会福祉協議会 大月市老人クラブ連合会事務局 23-2001

閉じこもりや介護予防のために！

「ふれあいいいきいきサロン」ってご存じですか!?

「ふれあいいいきいきサロン」は、住民同士が、気軽に集い、一緒になって交流する場です。『サロン』には、閉じこもり、孤立予防の効果があり、地域内の自然な見守りにつながっています。

いつまでも住み慣れた地域で仲間にもまれて、いきいきと元気に安心して暮らしていける、そんな地域づくりを目指して、ふれあいいいきいきサロン活動（集いの場）を広げていきませんか。

・大月地区のふれあいいいきいきサロン活動（集いの場）

地 区	サロン名	実施場所	開催日
駒 橋	サロン駒	駒橋公民館	月1回 第3 月曜日
御太刀	ひまわり会	御太刀消防会館	月1回 第1 火曜日
御太刀	高月サロン	大月市民会館	月1回 第1 金曜日
沢 井	サロンさわい	沢井集会場	月1回 第2 火曜日
富士見台	いきいきサロン富士見台	富士見台分館	月1回 第2 月曜日
上花咲	いきいきサロン上花咲	上花咲公民館	月1回 第1 日曜日



▲沢井地区



▲上花咲地区

ふれあいいいきいきサロンでは、新型コロナウイルス感染症の影響で活動の自粛を余儀なくされています。みんなで集まることはできないが、今できることを考え、手分けをして、参加者に電話で体調確認を行ったり、お宅を訪問しての声かけや見守り活動を行っているサロンやみんなでなかなか会えないことから「お元気ですか」と励ましの手紙を送っているサロンもあります。

それぞれのサロンにおいて、「つながり」を切らない活動が行われています。

ふれあいいいきいきサロン活動（集いの場）に「参加したい」「つくりたい」「ちょっと教えて」は、大月地区社協事務局にご相談ください。 **大月地区社会福祉協議会 事務局 23-2001**

日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いをします！

おおつきお助け隊 大月地区

「おおつきお助け隊」は、「困っている方の役に立ちたい」という、ボランティアの気持ちを持った方々で、大月市内の高齢者等の日常生活の中のちょっとした困りごとのお手伝いや介護予防事業などの支援を行っています。

「自分に出来ること」で地域の困りごとを持った方のお役に立ち、感謝されることによって、自分自身の生きがいや喜びにつながります。

主な活動内容は、簡単な掃除やゴミだし、草取り、買物の付き添い、雪かきなどの支援を行っています。現在、大月地区では、6名（男性4名・女性2名）の方が活動しています。

皆さん一緒に活動してみませんか。



▲庭の草取り活動の様子

お助け隊の活動に参加したい方、お助け隊にお手伝いしてほしい方は、おおつきお助け隊事務局にご相談ください。

大月市社会福祉協議会 おおつきお助け隊事務局 23-2001

今回紹介した活動の「いいこと」の一部は、参加者の皆さんが適度な活動や距離感を取ることで、笑顔で活動できることです。

そのためには、ぜひこれらの活動に参加していただだけませんか。共に楽しみましょう。そこに「きずな」が生まれるのではないのでしょうか。

ひとり一人がつながり、地域がつながる。そんな大月地区にしていきませんか！！

編集後記

令和2年、全国的に大変な年となってしまいました。新型コロナウイルスの蔓延流行、感染者、重傷者、亡くなられた方、お仕事上生活の心配をされておられる方々、一病をお持ちの方々、さらには高齢者の方が、毎日が心配だとお察し申し上げます。かくいう私たち大月地区在住の皆様はもとより、老人クラブ会員の皆様も、心配されておられる事と思います。

このような本年になるとは、年の初めの時にはまったく通常の年となるものと当たり前と考えておりました。

「ウイズ コロナ」あまり使いたくない、しかし、現実には身の回りにウイルスがいるのである、従ってお互いが「手洗いの徹底（水道水での手洗い+消毒液）・マスク着用（家の中においても）」お互いの身を案じながら、生活スタイルをかえていかなければいけないのかと思っております。

大変な年末になってしまいました。本号でのお知らせのように「自分の身は、自分で守る」適度な運動、友達の輪を広げ活動を高めたい、そのために各地区におけます「10の地区老人クラブ活動」にご登録いただき、充実した毎日の生活をするように致しませんか。

来たる年を、新たな気持ちで迎え、生活全体を充実した年にして参りませんか。

大月地区会員の皆様、ご協力、ご指導、ご鞭撻に感謝致します。誠にありがとうございました。

（文責、副会長・小俣公司）