

社協だより

April 2023

No.114

Beside you

... あなたのそばに ...



CONTENTS

特集

P 2 民生委員・児童委員

P 4 赤い羽根共同募金の報告

P 6 ボランティアだより

P 8 障がい者社会参加交流事業

P 9 家族介護者教室

P 10 老人クラブ・老人大学通信

P 12 我が家のプチ自慢

表紙写真:「ぐー・ちょき・ぱー」

(関連記事P 8をご覧ください。)



社会福祉法人
大月市社会福祉協議会

困った時の身近な相談役
「民生委員・児童委員」



民生委員・児童委員と呼ばれている方々がいるのをご存知ですか？

民生委員は社会福祉の増進のために地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・支援活動を行っている、厚生労働大臣から委嘱されたボランティア精神を持った方々です。また、全ての民生委員は児童委員も兼ねており、妊娠中の心配事や子育ての不安などの相談支援も行っています。

最近では地域でのつながりが希薄化しており、子育てや介護の悩みを抱えている方、障害のある方、地域で孤立してしまっている方がいらっしやいます。そんな方々が必要な支援を適切に受けられるように民生委員・児童委員が身近な相談相手となり、行政や専門機関へのパイプ役を務めています。



▲訪問している様子

○担当地区の状況把握
担当している地区に「どんな方が住んでいるのか」「どんな支援を必要としているのか」を把握することで、民生委員・児童委員として必要な支援を適切に提供するための基礎となる活動です。

民生委員・児童委員は
こんな活動をしています

○友愛訪問活動

一人暮らし高齢者や障がい者世帯、子育て世帯など見守りが必要と思われる世帯を定期的に訪問しています。この訪問の際に対象世帯の悩んでいることや困っていることなどの相談にのったり、話し相手になることで孤独感を解消してもらったりすることを目的に実施しています。また、受けた相談内容により各種情報提供を行ったり、必要に応じて行政機関や専門機関につなげたりすることもあります。

地域で暮らしている方が自分の家で自分らしい生活ができるように手助けすることなども、民生委員・児童委員にとって重要な活動の一つとなっています。

○地区民生委員児童委員協議会定例会

市内にある8つの協議会ごとに地区の会長を中心として月に1回、定例会を開催しています。この定例会では委員の皆さんが口頭活動している際に気づいた、地域の生活、福祉に関する情報交換及び福祉課題などの共有や意見交換を行っています。また、住民の方への支援の方法についても検討されることもあります。委員相互の意見交換をしてより良い活動につなげるための重要な場となっています。

○その他

各地区の行事や学校行事への参加や子どもの登下校の見守り、行政や社会福祉協議会への協力など地域福祉推進のための様々な活動を行っています。また、活動を充実させるため各種研修会へ参加して研鑽に励んでいます。

「自分の住み慣れた地域で最期まで」そう思っている方は多くいらっしやることと思います。民生委員・児童委員はこの思いを実現するため、住民の皆様の支えとなる活動を行っています。「悩み事があるけど誰に相談していいのかわからない：」そんな時は民生委員・児童委員に声をかけてみてください。解決に向けてきつとお役に立てるはずですよ。



▲主任児童委員の活動の様子

「おこしげ」

大月市民生委員児童委員協議会

会長 安藤 睦美



私は大月市民生委員児童委員協議会（大月市民児協）会長の安藤睦美と申します。

大月市には8つの法定単位民生委員児童委員協議会（地区法定民児協）があります。それらの連合協議会が大月市民児協です。

民生委員・児童委員は昨年12月に改選され新たなスタートを切っています。任期は3年です。大月市の定員は119人（内13人は主任児童委員）で、現時点で100%に近い委員が任命されています。大月市広報の1月号に地区別の委員名簿が掲載されておりますのでご覧ください。

民生委員の職務は、①調査と実態調査、②相談援助、③情報提供、④関係者・団体との連携、⑤関係行政機関への協力、⑥地域住民の福祉推進の6項目です。また、主任児童委員の職務は、①実態把握と記録、②相談・支援、③児童の健全育成のための地域活動、④児童虐待への取り組み、⑤連絡通報の5項目です。

今後、民生委員・児童委員活動に於いて皆様のご家庭にお伺いする場合があります。その際はご協力をお願いいたします。

また、民生委員・児童委員活動に関係するご相談・ご質問等ありましたらお住まいの地区委員にお話してください。

若い人たちへの民生委員児童委員の認知度が大変低いように思います。この社協だよりを通じて少しでも知っていただければ幸いです。

ありがとうがじやうけがりました!!

赤い羽根共同募金へのご協力

令和4年度共同募金総額 **5,432,086円**

「自分の町を良くするしくみ」をスローガンに令和4年度赤い羽根共同募金が地区社会福祉協議会（自治会、各世帯）を中心として企業、団体、学校、保育園、幼稚園等や個人の方々にご協力いただき、実施いたしました。多くの方のご協力により、5,432,086円の募金を集めることができました。集められたお金は、令和5年度の事業に配分され、地域の老人憩いの家（集会所）の整備、ボランティア活動への支援、ふれあい・いきいきサロン等の事業費に使わせていただきます。ご協力いただきました全ての皆様に、感謝申し上げます。



令和4年度地区社会福祉協議会等実績額

(単位：円)

地区	実績額	地区	実績額
笹子	228,000	瀬戸	186,000
初狩	336,500	猿橋	932,400
真木	340,724	富浜	736,400
大月	908,123	梁川	195,400
賑岡	674,383	事務局	379,756
七保	514,400	合計	5,432,086

*各地区社協よりお願いした企業などの募金は、大口募金として、地区実績に含まれております。

令和4年度団体及び企業からの募金実績額 (地区社協受付分)

実績額合計 **1,003,000円**

- **笹子地区**：石井工業(株) アマノ樹工 / 笹一酒造(株) / 株みどりや / 日本道路建設(株) / 東鉄工業(株) / 天野工業(株) / (有)三興製作所 / 大月バイオマ / ス発電(株) / 和建機械産業(株) / (有)東林業 / (株)三吉 / コンパニー(株)
- **初狩地区**：甲州砕石(株) / (有)神戸電工 / 医療法人陽明会初狩クリニック / 共立建設(株) / (有)甲州運輸 / 市村酸素(株)山梨営業所 / 小林ホーム企画(株) / 大一本材(株) / 小林工業(株)
- **真木地区**：(有)クリオ建設 / たつみや米店 / 真木の寺子屋 / (株)田中屋 / マサキトヨー住器(株) / 大月富士見苑 / (有)清水商事
- **大月地区**：(株)花咲カントリー倶楽部 / (株)誠実堂 / 安留薬局 / 布施歯科 / 医院 / 堀田医院 / 木村屋 / 広明堂薬局 / 白川花店 / 星野税理士事務所 / (株)渡辺商店 / (同)塩沢分店 / 森屋鮨 / 濱野屋ティートラスト(有) / 月力 / フェ / 古民家麵処かつら / 稚枝子おつきクリニック / (有)山口商事 / 都 / 留信用組合大月支店 / 遠藤歯科医院 / 岡歯科医院 / はちすか整形外科ク / リニック / (有)コタカ電化 / すすき整形外科クリニック / 小林青果 / エー / ス警備 / (株)まもか / 大月店 / (有)大都留清掃社 / ソウマ工業(株) / 佐藤歯 / 科クリニック / うづき / 吉田屋手打ちうどん店 / 渡辺康一郎税理士事務 / 所
- **賑岡地区**：(株)龍美建設 / (株)平井製作所 / シミズ光機(株) / (株)ナガオカ精 / 機 / (株)大月自動車学校 / 卯月林業 / 賑岡診療所 / (株)Wizzone / (有)八光 / 社 / 社会福祉法人山の都福祉会 / 福祉工房 / 大月大豆倶楽部
- **七保地区**：(有)西幸工業 / 山陽精工(株) / (有)大栄 / 太陽防災(有) / 奈良子釣 / リセンター
- **瀬戸地区**：井上板金 / 富美屋商店 / 星野精密
- **猿橋地区**：山陽精工(株) / (株)中央浄化槽管理センター / (有)メイトハウス / (有)萱沼製作所 / (有)奈良製作所 / 藤本医院 / (株)桑原組 / (株)和田電業社 / ワタナベ自動車整備工場 / (有)大月タクシー / 志村鉄工(有) / 正栄産業(株) / (株)小林電機

- **富浜地区**：(株)大月カントリークラブ / (有)ギコウ製作所 / 浜田屋食堂 / 中央産業(株) / (株)横田製作所 / (株)小俣製作所 / 水越自動車 / 富浜精工 / 中 / 田石材店 / (株)坂栄工業所 / 島山つり具店 / 福地八幡神社 / いろはや製菓 / 分店 / JAKレインとみはま支店 / 喜楽食堂 / (株)藤本工業 / セブンイレ / ブン大月鳥沢店 / (有)和智水道 / 三栄工業(株) / (有)近江屋商店 / 岩崎歯科 / 大中精機製作所(有) / (株)堀江製作所 / 三協オイルレス工業(株) / 西忠産資工 / 業(株) / オックスジャッキ(株)大月工場 / 藤本新聞店 / NPOおおつきビ / レッジ / 大月衛生社(有) / おおつき社会福祉士事務所 / ソーシャル / 正栄産 / 業
- **梁川地区**：(有)アンビックス / 甘利建設工業(有) / やながわ亭 (敬称略・順不同)

令和4年度街頭募金・自動販売機募金実績額

実績額合計 **33,142円**

- ※街頭募金は大月駅にて実施
- ・・・コロナ禍のため規模を縮小して実施
- ※自動販売機(ハートフル、ダイドードリンコ福祉募金)
- ・・・総合福祉センター他市内に4台の設置



令和4年度団体・企業等募金箱設置協力における実績額

実績額合計 **100,324円**

- **真木地区**：野崎酒店 / いなだや / 和泉屋商店 / 渥美商店 / たつみや米 / 店 / 田中屋 / 大月警察署
- **大月地区**：(有)コタカ電化 / デイリーヤマザキ大月桂川店 / 岡歯科医院 / はちすか整形外科クリニック / 遠藤歯科医院 / 山梨スポーツ(株) / 進士 / 歯科医院 / 都留信用組合大月支店 / スナックV / 稚枝子おおつきクリ / ニック / スナック里枝 / 小林青果 / 濱野屋ティートラスト(有) / 月力フェ / 大月市観光協会 / 古民家麵処かつら / 森屋鮨 / うづき / かあちゃん / 居酒屋いけがわ / (株)カメラのいとう / 山本歯科医院 / 広明堂薬局 / 白川 / 花店 / 大月商店街協同組合 / (同)塩沢分店 / 堀田医院 / 布施歯科医院 / 富士厚生クリニック / (株)柳屋商店 / 干潟歯科医院 / 吉田屋手打ちど / ん店 / すすき整形外科医院 / そば処大和 / (株)誠実堂 / 安留薬局 / 佐藤歯 / 科クリニック / (株)花咲カントリー倶楽部 / 沢井観光自動車 / 立正堂 / サ / ウンドガレッジ / バー&カフェリベルタ上條
- **賑岡地区**：福祉工房 / 賑岡診療所 / (株)大月自動車学校 / 社会福祉法人 / 山の都福祉会 / フリースクールオンリーワン / タイムリー

ボランティア活動保険

★ボランティア保険に加入して安心できる環境で活動しましょう★

ボランティア個人またはボランティアグループが加入対象者となり、ボランティア個人を被保険者として活動のケガや賠償責任の補償をします。

・ホームページ (https://www.fukushihoken.co.jp)

補償金額（保険金額）

1年間の保険料（令和5年4月1日～令和6年3月31日）

加入プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン
保険料	350円	500円	550円

年間保険料		基本プラン	天災地震補償プラン	特定感染症重点プラン	
ケガの補償	死亡保険金	1,040万円			
	後遺障害保険金	1,040万円（限度額）			
	入院保険金日額	6,500円			
	手術保険金	入院中の手術	65,000円		
		外来の手術	32,500円		
	通院保険金日額	4,000円			
	特定感染症	補償開始日から10日以内は補償対象外	○	初日から補償	
地震噴火津波による死傷	×	○	○		
賠償責任の補償	賠償責任保険金（対人・対物共通）	5億円（限度額）			

＊詳しいパンフレットは、大月市社会福祉協議会（市総合福祉センター）、または、ふくしの保険のホームページをご覧ください。

- 取扱代理店：株式会社 福祉保険サービス
- 団体契約者：社会福祉法人 全国社会福祉協議会
- 引受損害保険会社：損害保険ジャパン株式会社

大月市ボランティア協議会
会員研修会 2/20（月）

日々行っているボランティア活動。地域の中で、今後も生き生きと健康で過ごし活躍していくため、自身の健康と介護予防に、また、これからの活動に活かすため、「大月市介護予防いきいきボランティア活動支援事業」について学びました。

講師を大月市福祉介護課介護予防担当職員にお願ひし、各地区の高齢化率や少子高齢化にはどのような課題があるのか、元気な高齢者ではどんな活動をしたら良いのかについてお話いただきました。その中で、今後、市内施設で自身の介護予防にもつながる活動に協力いただける方は、「介護予防・生活支援サポーター養成講座」を受講してほしい旨の説明がありました。

また講義の後は、コロナ禍に集まる活動も少なかったことから、ひとり一人が体を動かすリズム体操で発散！講師は浜田純一先生で、キレの良い掛け声と音楽に合わせてご指導いただきました。終わった後は、「気持ち良かった！来て良かった！」というお声が聞こえ、久しぶりに集まった皆さんの晴れ晴れとしたお顔が拝見できました。



▲オーレツ！の決めポーズ

ボランティアだより

No.79

令和4年度

「手話奉仕員養成講座」

修了 2/28（火）

今年度もコロナ対策を行う中で、広いスペースのある6階多目的ホールで講座を開き、1年間40回の講座を予定通りに行うことができました。受講生はお互いに影響し合いながらモチベーションを高め、さらに技術向上とコミュニケーション能力アップのため、次のステップを望まれる方、市内外のろうあ者との交流を積極的に進められる方々がいて、今後の活躍がとて頼もしく思われる皆さまでした。

修了式後には「毎回楽しみだった！」「緊張するけれど毎回充実していた」「一年間楽しく学べ、もっと学びたい意欲が沸いた」との感想をいただきました。1年間、真摯に手話、聴覚障害について向き合ってくださり、ありがとうございました。



▲講師と修了生の皆さん

令和5年度

「手話奉仕員養成講座」

受講者を募集します！

内容 厚生労働省手話奉仕員養成講座

— 入門・基礎課程

開催期間 令和5年4月18日から

令和6年3月5日まで

全40回（祝日等を除く毎週火曜日）

時間 10時～12時（2時間）

会場 総合福祉センター3階または6階

募集人数 15名（先着順）

講師

山梨県聴覚障害者協会より派遣

受講資格

受講終了後、手話奉仕員（ボランティア）として市内で活動できる方

また、手話通訳者・手話通訳士を目指す方

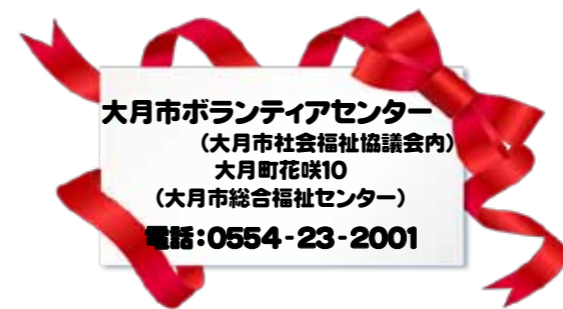
受講料

テキスト代3,300円（税込み）

申し込み

4月13日（木）大月市社協

地域福祉担当まで



大月市ボランティアセンター
（大月市社会福祉協議会内）
大月町花咲10
（大月市総合福祉センター）
電話：0554-23-2001



『ふー・ちよき・ぱー』 3/12 (日)



▲全員が浮上体験しました



▶外は気持ちいい青空！

大月市社会福祉協議会では、障がい児者が誰でも参加できる交流の場として「ふー・ちよき・ぱー」を開催しています。例年4回ほど体操や工作、遠足などの様々な内容で活動しています。今年2回目は、「リニア実験センター」の見学と「道の駅都留でお買い物」ツアーを実施しました。初めて見学に来られた方、何度も来ている方、それぞれ様々な楽しみ方がありますが、この日は日曜日でしたので実験線の走行はなく残念でした。見学センターでは「リニアモーターカーに乗れる!？」と期待して来られた方もいましたが、ミニリニアに乗って磁気浮上走行を体験しました。感想「浮いているよ！面白いね♪ふしぎな感じ！」

参加者の多くが、施設通所やお仕事に通うため、どうしてもこの行事は日曜日が中心となっています。福祉センターで行う時には、保護者の勉強会「大月ネットワーク会議」を行うこともあります。障がい者やご家族の皆様、一緒に活動してみたいというボランティアの皆様、ご興味ある方、いつでもご登録いただけますので、ぜひご連絡ください♪

次回は、5/21(日) 10:00~11:30 「春の空気を吸って体操をしましょう！」(場所…桂川ウエルネスパーク/雨天の場合は福祉センター)です。ぜひ、ご参加ください！

●問い合わせ先

大月市社会福祉協議会地域福祉担当
TEL 0554-23-2001

家族介護者教室

○令和5年度 日程表

の参加者を募集します！

家族介護者教室は、大月市内の在宅で、寝たきり及び認知症等の高齢者を介護しているご家族を対象に、介護の知識・技術の習得や、情報交換、介護者の心身のリフレッシュを図ることを目的に大月市より事業を受託して開催しています。介護者教室の内容及び日程は、次のとおりです。介護者同士の交流の場・情報交換の場として、お気軽にご参加下さい。

回数	開催日時	内容
1	令和5年 4月11日(火)	オリエンテーション
2	令和5年 5月 9日(火)	身体機能について
3	令和5年 6月13日(火)	生活習慣病予防
4	令和5年 7月11日(火)	レク(輪投げ等)
5	令和5年 8月 8日(火)	災害に備えて
6	令和5年 9月12日(火)	薬について
7	令和5年10月10日(火)	身体を動かそう
8	令和5年11月 7日(火)	市内施設訪問
9	令和5年12月12日(火)	クリスマス会
10	令和6年 1月 9日(火)	レク(ボールゲーム)
11	令和6年 2月13日(火)	介護保険制度について
12	令和6年 3月12日(火)	1年の振り返り



▲レクでリフレッシュ



▲学習会の様子

*内容は変更の場合があります。
*時間は全日程 午後1時30分~午後2時30分
*会場は総合福祉センター6階

○教室内容(予定)

- ・福祉用具・ベッド・杖・車イス等、介護に必要な器具や介護保険制度について、わかりやすく説明します。
- ・介護施設並びに入所施設の見学や利用について説明します。
- ・レクレーションや交流会を行い、メンタルヘルスケアをします。

●問い合わせ先

大月市社会福祉協議会地域福祉担当
TEL 0554-23-2001

令和4年度第53期大月市老人大学修了式・第17回老大祭を開催しました!!

大月市老人大学では、3月15日(水)に大月市民会館大ホールにおいて、令和4年度第53期大月市老人大学修了式並びに老大祭を、3年ぶりに全体で開催しました。学長の挨拶のあと、修了証書授与や90歳以上の学生表彰などを行いました。新型コロナウイルスの影響により、2年間は全体そろっての修了式ができなかったため、学生の皆さんはこの日の開催を心待ちにし、大変喜ばれていました。



▲修了式

第17回老大祭発表部門

老大祭では6サークルの学生が展示部門に出品し、また、1階大ホールの舞台では8サークルの学生が、発表部門に出演し1年間の学習の成果を皆さんに披露しました。3年ぶりの開催に学生の方は緊張の中にも充実したひと時を過ごしていました。



▲老大祭 (園芸部・水墨画部)



▲老大祭 (民謡部)

大月市老人大学では第54期入学生を募集しています。

お問い合わせ先
大月市社会福祉協議会 老人大学事務局
TEL 0554-23-2001

令和4年度東部地域高齢者作品展

大月市老人クラブ連合会では、2月15日から2月17日まで、東部地域高齢者作品展を大月市総合福祉センター6階ホールで開催しました。89名と1団体が出品し、8部門、108点の作品を展示しました。各部門の優秀賞26点が選ばれ、6月開催予定の山梨県シルバー作品展に出品されることになりました。どれも目を奪われる素晴らしい作品で、自分も何か新しくやってみようと思える展示ばかりでした。

開催期間中には、多くの皆様にご来場いただき、ありがとうございました。



令和4年度女性リーダー研修会

第4回市町村老連活動発表会

大月市老人クラブ連合会は、2月24日に甲府市総合市民会館「芸術ホール」で開催された第4回市町村老連発表会に参加しました。山梨県を10のブロックに分け、それぞれの代表から舞踊やフラダンス、寸劇などの発表がありました。東部ブロックからは、大月市老連が代表となり、老人大学「大正琴部」が日頃の練習の成果を発表しました。



▶大月市老人クラブ連合会・
島山哲会長の挨拶の様子



<< 編集後記 >>

春の日差しが暖かく感じられる季節になりました。今春、新たな門出を迎えられた皆さん、おめでとうございます。

さて、3月13日よりマスク着用について、屋内外を問わず個人の判断に委ねられることとなり、個人的には早く外したいと思っていたのですが、マスクを付ける習慣化と周囲の着用状況や顔を見られる恥ずかしさから、なかなか外すことができません。皆さんはどうされていますか？コロナの感染リスクを考えると外すことに躊躇してしまいますが、お互いに配慮しつつ、今年度は皆さんとマスクなしで笑顔のコミュニケーションができることを楽しみにしています。今号もお読みいただきありがとうございました。

(総務担当 安藤 史江)

新コーナー

「我が家のプチ自慢」を募集します!!

みなさんの家のプチ自慢を社協だよりに掲載しませんか？家族、ペット、庭、料理、特技、お宝など、なんでも結構です。みなさんからの応募をお待ちしています。

○応募方法

氏名、住所、連絡先（日中連絡のとれる電話番号）、コメント（50字以内）、写真（画像）をメールで送信してください。メールタイトルは、「我が家のプチ自慢」でお願いします。また、取材に伺うことも可能ですので、ご連絡下さい。

○応募先・問い合わせ先

メールアドレス fureai@otsuki-shakyo.jp

総務担当 TEL 0554-23-2001

我が家のプチ自慢

ペンネーム：アモさんより（駒橋）



メルくん（ウサギ：9ヶ月）

我が家に来てもうすぐ一年。撫でられるのが大好きなネザーランドドワーフのメル君はみんなの癒し♡



この「社会福祉・ボランティアだより」の発行費用の一部は共同募金の配分金が使われています。

今すぐアクセス!

大月市社協

検索

事務局

〒401-0015 大月市大月町花咲10番地 総合福祉センター1階

電話 0554-23-2001(代) FAX0554-22-2861

心配ごと相談・大月市ボランティアセンター・在宅介護支援センター「花さき相談室」

介護プラン「花さき」・ヘルパーステーション「花さき」

デイサービスセンター「やまゆり」

〒409-0501

大月市富浜町宮谷1518番地1

電話 0554-20-1130 FAX0554-20-1132