

# Beside you

...あなたのそばに...

## CONTENTS

### 特集

P 2 おおつきお助け隊の活動から  
「地域づくり」を考える！

P 5 ふれあいいきいきサロン紹介

P 6 掲示板「NPO法人カブ・カ・カ・カ」

P 8 ボランティアだより

P 10 赤い羽根共同募金の報告

P 13 障がい者福祉の会の報告

P 14 お知らせ

P 16 おおつきで頑張る若者<sup>26</sup>

表紙写真：大月市ボランティア協議会研修会

(関連記事P 8をご覧ください。)



社会福祉法人  
大月市社会福祉協議会





▲買い物支援

# 「おおつき お助け隊」の活動から 「地域づくり」に向けて。

次のようなことないですか？！

- **困りごとがある方(支援が必要な方)**は  
「困りごとがあっても、近所に気を使って頼めない」  
「近所の人に迷惑をかけたくない」  
「この位のことで、近所にはお願いできない」  
「困っていることを知られたくない」
- **近所の方や地域の方は**  
「困っていることが分からない」  
「こんなこと位なら言ってくればいいのに」と助けてくれる。

今号では、おおつきお助け隊の活動を理解し、その活動を通じた「地域の支えあい・助けあい」「今後の地域づくり」についてみんなで考えてみましょう！

## 「おおつきお助け隊」って 知っていますか？

日常生活でちょっと困ったとき、地域での助け合い、支え合いがあったらいいなと感じたことはありませんか。  
そんな思いから立ち上がった「おおつきお助け隊」(現在会員数は83名)は、「困っている方の役に立ちたい」という、ボランティアの気持ちを持った方々の活動です。皆さんには、「自分の時間」を活用して、「自分に来ること」で高齢者等の**日常生活の中のちょっとした困りごとのお手伝い**をしていただいています。

お助け隊の支援活動に対して、定額の活動費をいただきますが、お金を支払って、サービスを受けるためのものではありません。誰もが安心して暮らせるように、支援活動を利用する方も、お助け隊も**「お互い様」の気持ちで行うボランティア活動**です。

このような高齢者等の地域生活を支えるためには、家族や親族の支援、地域の支えあいなどが必要です。本来であれば、家族の支援や地域のつながりの中で対応できることが一番良いことだと考えますが、現状は「子どもは市外に出ていて、支援ができない」「近所も高齢者ばかり」「世代が変わって頼れない」といった状況が見られます。

この状況に対し、お助け隊が地域の一人として介入することによって、つながりを維持していくことも必要だと考え、取り組んでいます。しかし、お助け隊の活動は、すべての困りごとに対して支援できるものではありません。また、介護保険サービスのように定期的に支援することや、長期に渡って利用者の方を支援していくのは難しいことです。

そこで、今後、お助け隊の活動を住民の皆様を理解していただき、活動を知らせ広げていくとともに、地域の方々、各種団体、事業所などと連携して、困りごとを持った方を地域で支えていく仕組みを創っていくことが、最も重要なことであると考えています。

次の頁では、お助け隊の活動の紹介から、地域につながった事例を紹介いたします。



## 「おおつきお助け隊」について

### ○活動内容

- ① 日常的な支援・・・簡単な掃除、買物の同行、ゴミだし、草取りなど
- ② 季節的な支援・・・粗大ごみの片づけ、衣類の衣替え、雪かきなど
- ③ 見守り支援・・・話し相手、安否確認、散歩など
- ④ 介護予防事業・・・介護予防事業のサポート
- ⑤ 地域のボランティア活動

### ○利用対象者

#### 大月市内在住の方で左記に該当する方

- ① おおむね65歳以上で一人暮らしの方
- ② 一人暮らしの障がい者の方
- ③ 高齢者夫婦・高齢者のみの世帯の方
- ④ 高齢者と障がい者の世帯の方
- ⑤ 障がい者のみの世帯の方
- ⑥ その他の方(ご相談に応じます)

### ○利用料金

おおむね1時間程度の活動 3000円  
その後、30分毎100円を加算。2時間を限度として活動します。

### ○活動実績

|        |             |
|--------|-------------|
| 平成29年度 | 30件 (12月開始) |
| 平成30年度 | 92件         |
| 令和元年度  | 73件         |

## 「おおつきお助け隊」の展開

「お助け隊への依頼は、「広報やチラシで知った。」「利用している方から教えてもらった。」といった、本人や家族からの相談が最多です。次いで、「介護保険サービスでは対応できない部分に対応してほしい。」といった、ケアマネージャーからの依頼になります。

また、最近では、民生委員さんから「訪問時に困りごとの相談をうけた」といって、つながっていたケースが増えています。

少子高齢人口減少、核家族化などを背景に、近所付き合いの希薄化、社会的孤立等といった様々な課題が住民の暮らしに影響をもたらしています。このような状況であっても、多くの住民の皆さんは、地域で暮らし続けることを望んでいます。しかし、疾病や傷害、高齢等の様々な個別の課題や、これ以上周りの人に迷惑をかけられないという理由などにより、本当は、地域で暮らし続けたいと思っても、諦めざるを得ない状況があります。



# ふれあいましまサロン

## 「サロン大島」

in 七保町大島



### 参加者の声

・お茶飲みをしながらみんなと話ができて楽しいし、元気になる。世間話をしながら色々な情報を聞くことができるから毎回楽しみにしている。

・家ではなかなか運動はできないけど、ここだとみんなと一緒に楽しく体を動かすことができる。月に1度の活動だけれど、それが重要なことだと思っ。

・みんなと一緒に体操をしたり、歌を歌ったり、お茶を飲んだり…仲間と楽しく笑えることが生活の活力につながっている。これからもずっと参加していきたい。

### 代表者さんより (主な内容含)

七保町大島地区の「サロン大島」は毎月第4金曜日、13時30分から15時30分まで活動しています。途中、休会した時期もありましたが、今年で18年目になるサロンです。

毎月1回のサロンでは「タオル体操」などの体操を健康維持のために毎回欠かさず行っています。体操の後にはみんなでおしゃべりしながらお茶飲み。このお茶飲みが参加している皆さんにとっての貴重な情報交換の場となっていて、笑い声が聞こえ、笑顔の絶えないサロンとなっています。

長年、続けてこられたのも参加者と一緒に作り上げてきたからだと思います。これからも参加者にとって楽しい場所、行きたい場所を目指して続けていきたいと思っています。



○代表者 遠山 美雪  
○利用者 20名  
○実施会場 大島分館

## 「おつきお助け隊」の活動から地域つながった事例!!

### ○地域つながった事例①

一人暮らしの高齢者から「足が悪く、歩行に心配がある中、「ゴミステーションが遠く、急な坂道のため、ゴミを捨てにいけないので、お助け隊に支援してほしい」との相談がありました。

「ゴミ捨てについては、それぞれ地域のルールの違いや、生活するうえで継続する支援となることから、ご本人と話し合い、隣近所の方に支援をお願いしていただくことを提案しました。最初は、「近所の方には頼みにくい」「周りに迷惑をかけられない」といった思いもありましたが、担当地区の民生委員さんにご協力をいただき、近所付き合いの大切さを伝えていただきながら、隣近所の方をお願いすることにになりました。

隣近所の方も「そんなことぐらいなら、言ってくれば良かったのに」と自分がゴミを出すときに声をかけて一緒に捨てていただけることになりました。相談された本人も「隣の方と気軽に話ができるようになった」と喜んでいきます。



### ○地域つながった事例②

高齢で立ったり座ったりの動作が大変になり、玄関先の草取りができないとの相談がありました。

訪問した際、近所の方が声をかけてくれ、事情を話すと「同じ組の人の困りごとだから、組の人達で対応する」と言っていたいただき、地域の支えあいの大切さを再認識しました。

### ○サービスマン及び地域つながった事例

お助け隊の支援活動を行っている中で、依頼者が日程や時間を忘れてしまうことが増えたため心配になりました。そこで、ご本人とも相談し、在宅で安心して暮らしていくことが出来るように、地域包括支援センターにつなげ、この方の介護申請を行いました。

適切な支援につなげることで、現在はヘルパーなどを利用しながら、そこに近隣の方の見守りも加わり、在宅で生活できています。



## 近所の困りごとを解決できる地域づくりーみんなで考えようー!

おつきお助け隊の活動は、昨今の近所に「助けて」という言葉が気軽に言えない状況に対して、有効な活動であるといえます。しかしながら、3ページの今後の展開の中に出てきたように、一人の課題に対し、長期的な支援をしていくためのものではなく、身近な地域での支援につなげていきたいという考えがある活動です。

今後、「困っていることがある」という相談に対し、直ぐに対応できるお助け隊の活動から、その後、地域につないでいくケースが多くあると想定されます。

二一スに対応できる「助けあい・支えあいのある地域づくり」に向けた取り組みを、地域の皆さんをはじめ、事業者や福祉関係者など、みんなで考え創り上げていきたいものです。

地域に多くの福祉の花を咲かせましょうーそして、育てましょうー!

### ●お助け隊に関する問い合わせ先

大月市社会福祉協議会 地域福祉担当  
(おつきお助け隊事務局)  
TEL 0554-23-2001  
TEL 0554-23-2001  
FAX 0554-22-2861



### 地域の皆様に支えられて

フリースクール・オンリーワンは、「不登校の子どもや、少人数でアットホームな中の方が学習しやすい生徒の力になること」を目的にスタートしました。生徒たちは、未来が元気で明るく豊かなものになるように、生き生きとした社会人になれるように、教科の学習や働くことの学習をしています。

昨年度から教室や大月市立図書館に、二カ月に一度オープンしている「オンリーワン カフェ」は、大月市社会福祉協議会地元愛醸成プロジェクト事業の一つとしてご支援をいただき、メニュー、調理、接客などを生徒たちが考え、働くことの学習の一環として行っています。「オンリーワン カフェ」オープンの際には、是非、多くの皆様に足をお運びいただき、生徒たちに言葉をかけてくださいますようお願い申し上げます。



また、地域清掃をしていると生徒に「ありがとう」と声をかけてくださる地域の皆様。文化祭には、カレー作りを手伝って下さったり、バザーの品物を寄付してくださったりと本当にありがたうございます。当スクールが十一年目を迎えられるのも、生徒たちと一緒に育ててくださっている地域の皆様のおかげです。

企業の皆様には生徒の就労体験受け入れのご協力に感謝申し上げます。

その他に、サンコート・スカイコート大月様、大月市立中央病院様、はっとり農園様、PSR協信様他、多数の企業様にご協力いただきました。一人ひとりが沢山のものを得て戻り、将来を考えるうえで素晴らしい体験となつていることを確信しております。今後、もたくさんの企業様にご協力いただけるようお願い申し上げます。



この社協だよりに、大月市社会福祉協議会様のご厚意により、昨年度から生徒のイラストを掲載させていただきます。



(株)日本ステンレス工業様



イオン大月店様



夢工場ピュア様



大月市郷土資料館様

NPO 法人フリースクール・オンリーワン  
 さくら国際高等学校 大月キャンパス  
 大月市賑岡町強瀬 747 番地  
 大月市教育支援センター 2F TEL 0554-22-3362  
 ブログ たんぽぽ日誌オンリーワン <http://blog.livedoor.jp/fsonly1tanpopo/>





# ボランティアだより

No.67

令和元年度 大月市ボランティア協議会「会員研修会」



『災害時の電気を学ぶ』と題し、1月30日に福祉センターで、昨夏の台風15号による長期停電等についての会員研修を開催しました。

台風災害時に、電気による火災が発生するなど、災害が起こる前にどのような対策をしておくべきか、各々家庭の点検を再確認するきっかけとなりました。

また、災害時に自分が置かれるかもしれない、多くのジレンマを抱えながら決断しなければならぬ状況を考える『クロスロード』という防災ゲームを参加者約50名でグループワークにて行いました。

各グループ地域の方々と、普段考えたことのない非常時の様々な対応について、自分ならどう判断するのかイェス・ノーのカードで意思表示して話し合いました。今後、自分たちの生活の中で、事前にどのように準備すべきか考えることができました。



ボランティア活動は、「ボランティア保険に加入して」安心できる環境で！

昨年度、大月市内で加入した方は、439名でした。もしもの事故に備えて、ボランティア保険に加入しませんか。また、個人で何かのボランティア活動へ参加される際には、活動団体、行事主催者等にボランティア保険への加入がなされているかどうかを事前に確認しましょう。

- 取扱代理店  
株式会社 福祉保険サービス
- 団体契約者  
社会福祉法人全国社会福祉協議会  
損害保険ジャパン日本興亜(株)
- 引受損害保険会社

★これまでのプランを見直し、基本プランと天災・地震保証プランの2プランに整理、変更されました。

## ● 1年間の保険料

(令和2年4月1日～令和3年3月31日)

|       |       |            |
|-------|-------|------------|
|       | 基本プラン | 天災・地震補償プラン |
| 基本タイプ | 350円  | 510円       |

## 補償金額 (保険金額)

|               |   | 基本プラン            | 天災地震プラン          |         |
|---------------|---|------------------|------------------|---------|
| ケガの補償         | 死亡保険金   | 1,040万円          | 1,040万円          |         |
|               | 後遺障害保険金                                       | 1,040万円<br>(限度額) | 1,040万円<br>(限度額) |         |
|               | 入院保険金日額                                       | 6,500円           | 6,500円           |         |
|               | 手術<br>保険金                                     | 入院中の手術           | 65,000円          | 65,000円 |
|               |   | 外来の手術            | 32,500円          | 32,500円 |
|               | 通院保険金日額                                       | 4,000円           | 4,000円           |         |
| 特定感染症の補償      | 上記後遺障害、入院、通院の各保険金額に同じ。<br>(葬祭費用保険金(300万円限度額)) |                  |                  |         |
| 地震・噴火・津波による死傷 | ×   | ○                |                  |         |
| 賠償責任の補償       | 賠償責任保険金<br>(対人・対物共通)                          | 5億円<br>(限度額)     | 5億円<br>(限度額)     |         |

\*詳しいパンフレットは、大月市社会福祉協議会(市総合福祉センター)、または、ふくしの保険のホームページをご覧ください。  
(<https://www.fukushihoken.co.jp/fukushi/front/top.php>)

大月市ボランティアセンター  
(大月市社会福祉協議会内)  
大月町花咲10  
(大月市総合福祉センター)  
電話：0554-23-2001





# 赤い羽根共同募金へのご協力

令和元年度共同募金総額 **6,068,368円**

ありがとうがけました!!

「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに、令和元年度赤い羽根共同募金運動を展開しました。地区社会福祉協議会（自治会、各世帯）をはじめ、企業や各種団体、学校、保育園、幼稚園、個人の方々など、多くの方にご協力をいただき、6,068,368円の募金を集めることができました。

集められたお金は、令和2年度の事業に配分され、地域の老人憩いの家（集会所）の整備やボランティア活動への支援、ふれあい・いきいきサロン等の事業費に使わせていただきます。

ご協力いただきました全ての皆様に、感謝申し上げます。



## 令和元年度地区社会福祉協議会等実績額

(単位：円)

| 地区 | 実績額     | 地区        | 実績額              |
|----|---------|-----------|------------------|
| 笹子 | 201,200 | 瀬戸        | 239,800          |
| 初狩 | 456,000 | 猿橋        | 1,112,500        |
| 真木 | 287,421 | 富浜        | 739,600          |
| 大月 | 975,355 | 梁川        | 201,200          |
| 賑岡 | 705,664 | 事務局       | 541,228          |
| 七保 | 608,400 | <b>合計</b> | <b>6,068,368</b> |

\*各地区社協よりお願いした企業などの募金は、大口募金として、地区実績に含まれております。

## 令和元年度団体・個人及び企業からの募金実績額（地区社協受付分等）

実績額合計 **1,385,000円**

●**笹子地区**…石井工業(株)アマノ樹工/笹一酒造(株)みどりや/東鉄工業(株)天野工業(株)三興製作所/日本道路建築(株)天野石油(株)コンパニー(株)  
●**初狩地区**…甲州砕石(株)小林工業(株)大月精工(株)ナイトー建商(株)小林石材加工店(株)神戸電工(株)アマノオートサービス/光電子(株)セブンイレブン大月初狩店/医療法人陽明会初狩クリニック/花田医院(株)市川製作所/富士ボディー(株)甲州運輸/小林ホーム企画(株)共立建設(株)ローソン大月下初狩店/大木材(株)小林自動車整備工場(株)ユーキ(株)天野ミューテック大月工場/市村酸素(株)山梨営業所/一心石材店/大勝/徳々市場/JAクレイン笹子川支店/特別養護老人ホーム志仁也/特別養護老人ホーム山美家(株)藤サイクル工業

●**大月地区**…(有)コタカ電化/はちすか整形外科クリニック/JAクレイン大月支店/布施歯科医院/木村屋/森屋鮎/古民家麵処かつら/濱野屋テイトラスト(株)稚枝子おつきクリニック/広明堂薬局/白川花店/星野税理士事務所(同)塩沢分店/堀田医院(株)渡辺商店/安留薬局(株)誠実堂/干潟歯科医院/進士歯科医院/都留信用組合大月支店/遠藤歯科医院/岡歯科医院(株)山口商事/すずき整形外科医院/小林青果/小沢商店/エース警備(株)花咲力センター倶楽部(株)まもかいる大月店/大月調剤薬局(有)大都留清掃社/ソウマ工業(株)佐藤歯科クリニック

●**賑岡地区**…(株)龍美建設/矢貝商事(株)平井製作所/シミズ光機(株)ナガオカ精密(株)大月自動車学校(株)卯月林業/賑岡診療所(株)WIZON(有)八光社/社会福祉法人山の都福祉会/福祉工房/中島虎次郎飯島林子

●**七保地区**…池川工業(有)村山製作所(有)西室運送(有)西幸工業/棚本化成(株)アライブシテイホール大月(株)三友産業(有)鈴木製作所/医療法人小泉歯科医院(有)大栄/太陽防災(有)関本製作所/甲陽産業(株)ソウマ(株)ユーキ/すみや商店/小林商店/藤本樹脂工業/カーリレイションZERO/奈良子釣りセンター(有)奥秋左官店/黒部建設(有)奥脇管工(有)山陽精工(株)小泉商店

## 令和元年度団体・個人及び企業からの募金実績額（事務局受付分）

実績額合計 **420,366円**

大月市立大月短期大学/大月市グラウンドゴルフ協会/小山田信茂公顕彰会/中島虎次郎/大月市立大月東中学校/大月市立猿橋小学校/大月市立鳥沢小学校/ふたば保育園/奈良吉教/キリスト幼稚園/32の良友会/猿橋幼稚園/大月保育園/大月市立猿橋中学校/鳥沢幼稚園/真木保育園/総合福祉センター窓口/大月市役所窓口/大月市立中央病院窓口/大月市民生委員児童委員協議会/大月市役所職員一同/大月市立中央病院職員一同/大月消防署本部一同/大月市社会福祉協議会職員一同(敬称略・順不同)

## 令和元年度団体・企業等募金箱設置協力における実績額

実績額合計 **114,040円**

●**真木地区**…野崎酒店/いなだや/和泉屋商店/渥美商店/たつみや米店

●**大月地区**…(有)コタカ電化/デイリーヤマザキ大月桂川店/岡歯科医院/はちすか整形外科クリニック/遠藤歯科医院/山梨スポーツ(株)進士歯科医院/都留信用組合大月支店/スナックV/稚枝子おつきクリニック/デイリーヤマザキ大月駅前店/スナック里枝/小林青果/濱野屋テイトラスト(株)月力フェ/大月市観光協会/古民家麵処かつら/森屋鮎/うつき/かあちゃん/居酒屋いけがわ(株)カメラのいとう/山本歯科医院/広明堂薬局/白川花店/大月商店街協同組合(同)塩沢分店/堀田医院/布施歯科医院/富士厚生クリニック/クレイン農業協同組合大月支店(株)柳屋商店/干潟歯科医院/吉田屋手打ちうどん店/すずき整形外科医院/そば処大和/誠実堂/安留薬局/佐藤歯科クリニック/沢井観光自動車/小沢商店(株)花咲力センター倶楽部

●**賑岡地区**…福祉工房/賑岡診療所/大月自動車学校(株)森屋荘/社会福祉法人山の都福祉会/フリースクールオンリーワン

●**瀬戸地区**…美容室陽だまり/坂瀬工業(有)KEESEN/卯月昂/井上板金/すぎた美容室/河村清三/富美屋商店/深澤豊店(有)藤美塗装/星野精密/相馬健/タイヤ館

●**猿橋地区**…山陽精工(株)中央浄化槽管理センター(株)川島工業所/日本ステンレス工業(株)共立診療所さるはし/山梨中央自動車(株)菅沼製作所(有)奈良製作所/下の水石油(株)大月給油所/佐藤葬祭(株)都留信用組合猿橋支店/田原建設(株)トータルプランM(株)タカムラ生コン大月工場/佐野石材店(株)秋山電気(有)メイトハウス/黒田医院/ワタナベ自動車整備工場/藤本医院(株)和田電業社(有)内野石材店(株)桑原組(株)サン・ワード/杉本新聞店/JAクレイン猿橋支店/一松食堂/山梨中央銀行(株)花田モーターズ(株)わたなべクリニック/酒の大布屋(有)クリーニングベル/幡野屋/長谷部酒店/坂本歯科医院/小笠原看板塗装店/猿橋幼稚園(有)大月タクシー/志村鉄工所(有)菅沼商事(株)はねぎ/梅沢薬局/山梨信用金庫/大黒屋/えんきよう/大月クレー射撃場/田村自動車工場/正栄産業(株)津田ヤエ務店(株)小林電機

●**富浜地区**…(株)大月カントリークラブ/水越計器(株)浜田屋食堂/中央産業(株)横田製作所(株)小俣製作所/富浜精工/中田石材店(株)坂栄工業所/水越自動車(株)解氏工芸貿易(有)佐藤鉄二/畠山つり具店/福祉八幡神社(有)ギコウ製作所/いろは製菓分店(有)近江屋商店/JAクレインとみはま支店/喜楽食堂/セブンイレブン大月鳥沢店(有)和智水道/三栄工業(株)藤本工業/大中精機製作所(有)堀江製作所/藤本新聞店/大月衛生社(有)おつき社会福祉士事務所ソーシャル/スナックプランキー/正栄産業(株)坂本/長田洋/中田民雄/佐々木力

●**梁川地区**…(有)アンビックス/甘利建設工業(有)

●**山梨県共同募金会受付分**…オギノ/サントリーフーズ(敬称略・順不同)

## 令和元年度街頭募金・自動販売機募金実績額

実績額合計 **117,862円**

※街頭募金は大月駅、猿橋駅、鳥沢駅にて実施  
※自動販売機（ハートフル、ダイドードリンコ福祉募金）





## 大月市障がい者福祉の会より



今年度も、令和元年12月15日(日) 会員約100名と共に「クリスマスのごぞろい」を開催しました。

今年は、障がい当事者のメンバーにより市内外で活躍する「劇団ボレーヴ」さんの熱のこもった演劇「オーハッピーデー」を観劇しました。またボレーヴ講師による演奏や歌を聞かせていただき、とてもステキで有意義な時間を過ごすことができました。

更に今年は、風船アートで会場を華やかに飾ったり、動物風船アトで午後のひと時を可愛らしく楽しませてくださった方々、また、この障がい者クリスマス会開催を耳にし、ビンゴ大会の景品をご提供くださいました皆様など、多くの方々のご協力により、障がい者会員一同楽しく過ごすことができました。

賛助会員さんをはじめ、ご協力くださいました皆様に御礼申し上げます。誠にありがとうございました。

### 「クリスマスのごぞろい」

## ありがとうございます ご寄付の報告

(12月12日～3月6日受付分)

●皆様のご協力に感謝いたします。  
皆さんのひと手間でいろんな活動が広がります。  
今後ともよろしくお願いいたします。



●寄附金  
小山田信茂公顕彰会様 一〇,〇〇〇円 / 大月中央会様 一〇,〇〇〇円

●ペットボトルキャップ・使用済み切手・テレフォンカード・牛乳パック・ベルマーク・プルタブ・アルミ缶など

介護老人保健施設もくら / 大月市立中央病院 / 瀬川志保 / 無辺寺 / 相馬春美 / 小林充 / 奈良通子 / 平本加代 / 相馬義明 / 卯月津代子 / 小林コトエ / 中村律子 / 葛野サロンスズランの会 / 小俣吉子 / 小俣和男・みずき / 渡邊行夫 / 四季の丘 恋路老人クラブ / 藤本慶子 / 猿橋出張所 / 露崎せら / 露崎せら / 県立都留高校 / 猿橋幼稚園 / 林博之 / 小坂秋夫 / 大月保育園 / 小俣正美 / カメラのいとう / 平井千才 / 梶原仁美 / 星野春美 / 大月富士見苑 / 小高正行 / 吉角務 / 鳥沢幼稚園 / 南八光社 / 小俣一広 / 小林利枝 / 石原光子 / 大嶽典則 / 水越繁子 / 富士見台区 / 望月愛子 / 佐藤総明 / 奈良重治 / 梁川町ボランティア / 幡野ちえ / 市川正則 / 下和田いきいきサロン / 小俣義次 / 水越清 / 條々富美子 / 田中加代子 / 村松正人 / 高島豪 / 福嶋照子 / 小俣洋子 / 山梨信用金庫猿橋支店 / 小高由子 / ガールスカウト山梨連盟第15団 / 上真木サロンさくら / 木下君江 / NECプラットフォーム大月事業所 / 中日本施設管理(株) / 小林栄子 / 小俣清明 / 町田圭司 / 志村寛 / 小坂真代 / 大月市バレーボール連盟 / 花田モータース / 大月自動車 / 野呂瀬護男 / アミダ海いきいきサロン / 富士見台老人クラブ / 白川花店 / 小俣由子・愛 / 小笠原榮子 / (株)ふじでん都留営業所 / フリースクールオンラインワン / 高速道路上野原料金所 / 下真木ふれあいサロン (敬称略)

### 今年も無事に♪

### 「障がい者ボウリング大会」

2月16日(日) 市内に住む障がい児者の社会参加と会員同士、また賛助会員さん達の交流を図ることを目的にボウリング大会を開催しました。

ボウリングは、障がいの有無に関係なく誰でも楽しめるスポーツです。

ストライクやスペアをとった時にはチーム内だけでなく、周りのみんなで大喜び！バンザイしてハイタッチする皆さんの笑顔は輝いていました☆

閉会式(表彰式)では、飛び賞を獲得される方々が毎年違い、名前を呼ばれるのをドキドキしながら待つのもとても楽しみです。

自分も出てみたい！と思われる方、ぜひ事務局(大月市社協231-2001)に連絡してくださいね。





・手作り帽子とマフラー  
 (笹子地区 天野則子様 82歳)  
 ・巾着袋  
 (瀬戸地区 小俣梅子様 91歳)

笹子地区の天野則子様と瀬戸地区の小俣梅子さん、地域の公民館等で行っている「ミニデイサービス」の参加者です。

ミニデイサービスは、月に1回、レクリエーションや趣味創作活動、肩こり腰痛体操など行っていますが、二人とも元気に通われています。

お二人は、手芸を得意としており、寒い日が続いた冬に、みなさんが元気でいられますようにと、心のこもった多くの帽子とマフラー、巾着袋(左写真)を作り、ミニデイの参加者にプレゼントしました。



## 日常生活自立支援事業を

### 基幹的社協として実施します!

毎日の暮らしのなかには不安や疑問、判断に迷ってしまうことがたくさんあります。

そんな時、福祉サービスの利用手続きや、金銭管理のお手伝いをして、安心して在宅生活を送るようにサポートします。

#### ○利用対象者

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより、日常生活における判断に不安のある方が対象です。

#### ○主なサービス内容

・福祉サービスの利用援助・・・福祉サービスを安心して利用できるように相談をしたり、その手続きのお手伝いをします。  
 ・日常的金銭管理サービス・・・毎日の暮らしに欠かせない、お金の出し入れをお手伝いします。

■税金や公共料金、医療費などの支払い、口座引き落としの手続き

■年金や各種手続きを受け取る手続き

■銀行などへ行って預貯金の払い戻し・預け入れ  
 ・書類等預かりサービス・・・大切な通帳や印鑑、証書などを金庫で預かります。

#### ○利用料

・福祉サービスの利用援助・日常的金銭管理サービス  
 ・交通費・・・1時間以内1,000円(以降加算あり)  
 ・書類預かりサービス・・・月額300円

総合福祉センターより...

## 一般入浴利用者の無料送迎サービス日程のお知らせです!

一般入浴利用者の無料送迎サービスを下記日程により実施します。市民の皆様の多数のご利用をお待ちしております。

**対象者** ①大月市内在住の65歳以上の高齢者(\*260円の入浴料が別途掛かります。)  
 ②障害者手帳(身体・療育・精神)の交付を受けている方、母子及び父子並びに寡婦福祉法(昭和39年法律第129号)第6条(定義)に該当する方、生活保護を受けている方。  
 (\*身体障害手帳、療育手帳の証明書の提示をお願いします。入浴料も無料となります。)

**定員** 先着28名(各日)

**利用時間** 午前9時から午後4時まで(送迎時間を含む)  
 バス乗車時間については、折返しご連絡します。

**日程** (2020年4月~2020年6月)毎月1回 休日の関係で曜日が前後します。

※送迎バスを利用する場合は、必ず1週間前までに大月市総合福祉センターまでご連絡をお願いします。連絡が無い方はバスに乗れませんのでご注意ください。当入浴施設は、どなたでもご利用できます。一般市民の方の入浴料は、520円となります。

|    | 笹子・初狩・真木<br>第1週目 | 大月・賑岡・七保<br>第2週目 | 猿橋・富浜・梁川<br>第4週目 |
|----|------------------|------------------|------------------|
| 4月 | 7(火)             | 14(火)            | 28(火)            |
| 5月 | 12(火)            | 14(木)            | 26(火)            |
| 6月 | 2(火)             | 9(火)             | 23(火)            |

連絡先 総務担当(施設管理)  
 電話 23-2001(内線14)

たすけてください...  
 ホームヘルパーが足りていません

登録ヘルパー募集中 資格取得支援制度あります

デイサービスのパートタイム職員も募集中!

#### ●登録ヘルパー

**募集人員** 登録ヘルパー(パートタイム等)若干名  
**勤務地** 原則として大月市内  
**業務内容** 訪問介護(身体介護、生活援助)  
**給与等** 時給、身体介護1750円~、生活援助1130円~(臨時職員就業規則による)  
**資格等要件** 介護職員初任者研修以上の資格をお持ちの方で、普通自動車運転免許証および自家用車を所有している方  
**勤務時間等** 原則として午前6時~午後9時(月曜日~日曜日)の間で勤務可能な時間(その都度、相談して調整)

#### ●デイサービス

**募集人員** 若干名  
**勤務地** デイサービスセンターやまゆり(宮谷地内)  
**業務内容** 入浴、排せつ、衣類着脱、移動、食事などの生活介護  
**給与等** 時給850円~(臨時職員就業規則による)  
**資格等要件** 普通自動車運転免許証を所有している方で、健康な60歳以下の方  
**勤務時間等** 原則として祝日を含む月曜日~金曜日の午前8時~午後5時の間で必要な時間





ご存じですか？社協のマーク？  
このマークは、社協の「社」を  
図案化し、「手をとりあって、  
明るいまわを建設する姿」を表現しています。

<< 編集後記 >>

今号ではお助け隊の特集をさせていただきました。お助け隊は、地域でお困りの方たちを支えるインフォーマルなサービスです。

インフォーマルなサービスとは？と思っている方のために捕捉をさせていただきます。正式（フォーマル）な制度に基づいて提供される支援ではなく、家族、友人、地域住民、ボランティア等による、制度に基づかないサービスのことをインフォーマルなサービスと呼びます。

制度では対応できないニーズや困りごとの解決をすることで、生活の負担が軽減出来ると考えられます。住み慣れた地域で生活が継続できるように困った方を支える、支え手や担い手が増えることを願っています。

話しは変わりますが、編集後記の場をお借りしてご報告させていただきます。私事で申し訳ありませんが、3月末をもちまして退職をさせていただくこととなりました。地域の皆さま、関係機関の皆さまには入社以来6年間、地区社協やサロン、障がい児者の相談支援等でお世話になりました。ありがとうございました。今後どこかでお会いした際には、お気軽にお話しただけけると幸いです。

(広報委員会 委員 百瀬 健太)



この「社会福祉・ボランティアだより」の発行費用の一部は共同募金の配分金が使われています。



小林 傑さん (20)  
(初狩町)

お助け隊で頑張る若者 26

- 現在のお仕事は？  
大月市消防本部に勤務し、消防署・機械施設担当に所属しています。
- 趣味は？  
筋トレなど体を動かすことが好きです(^^)!
- 仕事をしていて、やりがいを感じる時は？  
実践活動として、出勤することが多くあります。その際、自分自身でうまく対応できたと感じたときや、先輩方に褒められたときなど、凄く充実感があります。

今すぐアクセス！

大月市社協

検索

事務局

〒401-0015 大月市大月町花咲10番地 総合福祉センター1階  
電話 0554-23-2001(代) FAX0554-22-2861

心配ごと相談・大月市ボランティアセンター・在宅介護支援センター「花さき相談室」  
介護プラン「花さき」・ヘルパーステーション「花さき」

デイサービスセンター「やまゆり」

〒409-0501

大月市富浜町宮谷1518番地1

電話 0554-20-1130 FAX0554-20-1132

ふたば保育園

〒409-0623

大月市七保町葛野2783番地

電話・FAX0554-22-3508