大月地区

**65歳以上のみなさま～参加者募集～！**

ミニデイサービス事業の開催！

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| \\rss-srv\総務\soumu1\1蔦木\地区社協関係\H30\大月地区社協\ミニデイ\写真等\Ｈ30\IMG_9798.JPG\\rss-srv\総務\soumu1\1蔦木\地区社協関係\H30\大月地区社協\ミニデイ\写真等\Ｈ30\IMG_9804.JPG  ▲ミニデイサービス事業の様子　　　　　　　　　　（大月市総合福祉センター） |  | ***みんなで一緒に、介護予防しませんか!?***  **ミニデイサービス**とは、  お住まいの地域の公民館等で、レクリエーションをはじめ、趣味・創作活動、肩こり体操・腰痛体操などを行います。  　現在、市の事業として各地区、月１回（年１２回）午前または午後に実施しています。  **住民主体のミニデイサービス事業**  　大月地区社会福祉協議会の事業として、住民主体の介護予防事業を、昼食から午後まで計画して実施します！午後の内容は、レクリエーション等を予定しています。 　なお、送迎は、参加者が決定次第、調整し連絡します。 |

**●2019年4月～2020年3月**

午前１０時～１１時３０分（大月市の介護予防事業～ミニデイサービス）

午前１１時３０分～午後２時００分頃（大月地区社協主催～ミニデイサービス）

場所：大月市総合福祉センター　６F

費用：昼食代（４００円）

**みんなで、お昼を食べながら**

**楽しくお話しましょう！**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 申し込み・  問い合わせ先 |  | 大月市社会福祉協議会（大月地区社会福祉協議会）  **２３－２００１　担当：蔦木** |

**＊飲み物持参**

　　　　　　　　　2019年度　ミニデイサービス日程表　　　　　大月地区

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 回数 | 年月日 | 曜日 | 時間 | 備考 |
| **1** | **2019年　4月12日** | **金** | **午前10：00～11：30** | **＊午後地区社協事業11:30~14:00(昼食)** |
| 2 | 5月15日 | 水 | 午後13：30～15：00 |  |
| **3** | **6月12日** | **水** | **午前10：00～11：30** | **＊午後地区社協事業11:30~14:00(昼食)** |
| 4 | 7月10日 | 水 | 午後13：30～15：00 |  |
| **5** | **8月28日** | **水** | **午前10：00～11：30** | **＊午後地区社協事業11:30~14:00(昼食)** |
| 6 | 9月25日 | 水 | 午後13：30～15：00 |  |
| **7** | **10月16日** | **水** | **午前10：00～11：30** | **＊午後地区社協事業11:30~14:00(昼食)** |
| 8 | 11月27日 | 水 | 午後13：30～15：00 |  |
| **9** | **12月11日** | **水** | **午前10：00～11：30** | **＊午後地区社協事業11:30~14:00(昼食)** |
| 10 | 2020年　1月15日 | 水 | 午後13：30～15：00 |  |
| **11** | **2月19日** | **水** | **午前10：00～11：30** | **＊午後地区社協事業11:30~14:00(昼食)** |
| 12 | 3月25日 | 水 | 午後13：30～15：00 |  |

＊市の事業は全12回です。

＊全12回の内、午後開催する大月地区社協主催事業（市の事業とあわせ1日開催）は、**偶数月（赤字）**の年6回です。

＊会場はすべて大月市総合福祉センターです。