

# 大月地区

## ミニデイサービス事業の開催！

65歳以上のみなさま～

参加者募集



▲ミニデイサービス事業の様子  
(大月市総合福祉センター)

### みんなで一緒に、介護予防しませんか!?

ミニデイサービスとは、

お住まいの地域の公民館等で、レクリエーションをはじめ、趣味・創作活動、肩こり体操・腰痛体操などを行います。

現在、市の事業として各地区、月1回（年12回）午前または午後を実施しています。

### 住民主体のミニデイサービス事業

大月地区社会福祉協議会の事業として、住民主体の介護予防事業を、昼食から午後まで計画して実施します！午後の内容は、レクリエーション等を予定しています。

なお、送迎は、参加者が決定次第、調整し連絡します。

## 平成30年度4月～平成31年3月

午前10時～11時30分（大月市の介護予防事業～ミニデイサービス）

午前11時30分～午後2時30分（大月地区社協主催～ミニデイサービス）

場所：大月市総合福祉センター 6F

費用：昼食代（400円）

\*飲み物持参

みんなで、お昼を食べながら  
楽しくお話ししましょう！

申し込み・ 大月市社会福祉協議会（大月地区社会福祉協議会）  
問い合わせ先 23-2001 担当：蔦木

## 平成 30 年度 ミニデイサービス日程表

大月地区

回数	年月日	曜日	時間	備考
1	平成 30 年 4 月 4 日	水	午後 13:30~15:00	
2	5 月 9 日	水	午前 10:00~11:30	*午後地区社協事業 11:30~14:30(昼食)
3	6 月 27 日	水	午後 13:30~15:00	
4	7 月 11 日	水	午前 10:00~11:30	*午後地区社協事業 11:30~14:30(昼食)
5	8 月 29 日	水	午前 10:00~11:30	*午後地区社協事業 11:30~14:30(昼食)
6	9 月 26 日	水	午後 13:30~15:00	
7	10 月 24 日	水	午後 13:30~15:00	
8	11 月 14 日	水	午前 10:00~11:30	*午後地区社協事業 11:30~14:30(昼食)
9	12 月 14 日	水	午前 10:00~11:30	*午後地区社協事業 11:30~14:30(昼食)
10	平成 31 年 1 月 23 日	水	午後 13:30~15:00	
11	2 月 13 日	水	午前 10:00~11:30	*午後地区社協事業 11:30~14:30(昼食)
12	3 月 20 日	水	午後 13:30~15:00	

\*市の事業は全 12 回です。

\*全 12 回の内、午後開催する大月地区社協主催事業（市の事業とあわせ 1 日開催）は、\*印のついた年 6 回です。

\*会場はすべて大月市総合福祉センターです。